

รายละเอียดประกอบการจัดซื้อครุภัณฑ์

1. ชื่อครุภัณฑ์ ชุดอุปกรณ์ออกกำลังกายประจำอาคารศูนย์พัฒนาศักยภาพนักศึกษา
2. จำนวนที่ต้องการ 1 ชุด
3. รายละเอียดทั่วไป

ลำดับ	รายการ	อาคารศูนย์พัฒนาศักยภาพนักศึกษา (จำนวน)
1	เครื่องวิ่งไฟฟ้า (Treadmill) แบบ Commercial	3 เครื่อง
2	เครื่องวิ่งไฟฟ้า (Treadmill)	7 เครื่อง
3	เครื่องก้าวเดินในอากาศ ชนิดแทนวงแหวน (Elliptical)	4 เครื่อง
4	จักรยานนั่งปั่น (Upright Cycle)	4 เครื่อง
5	จักรยานเอนปั่น (Recumbent Bike)	4 เครื่อง
6	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า (Leg Extension)	3 เครื่อง
7	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านหลัง (Leg Curl)	3 เครื่อง
8	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อขา (Seated Leg Press)	3 เครื่อง
9	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อน่อง (Seated Calf)	3 เครื่อง
10	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านใน (Adductor Leg)	3 เครื่อง
11	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านนอก (Abductor Leg)	3 เครื่อง
12	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อก้น (Glute)	3 เครื่อง
13	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนใน (Pec Deck)	3 เครื่อง
14	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าอก (Chest Press)	3 เครื่อง
15	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อไหล่ด้านข้าง (Lateral Deltoid)	3 เครื่อง
16	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหัวไหล่ (Shoulder Press)	3 เครื่อง
17	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนใน หัวไหล่ และหลัง ส่วนบน (Rear Deltoid /Pec Fly Independent Arm)	3 เครื่อง
18	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าท้อง และหลังส่วนล่าง (Ab crunch / Lower back)	3 เครื่อง
19	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลัง (Lat Pulldown)	3 เครื่อง
20	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อขา และหลัง (Seated Row)	3 เครื่อง
21	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อขา หลังและแขน (Long Pull)	3 เครื่อง
22	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหน้า (Biceps Curl)	3 เครื่อง
23	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหลัง (Triceps Extension)	3 เครื่อง
24	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง (Lower Back Extension)	3 เครื่อง
25	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อท้อง (Abdominal)	3 เครื่อง
26	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อลำตัวด้านข้าง (Rotary Torso)	3 เครื่อง
27	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อแบบอเนกประสงค์ (Multi-Pulley)	3 เครื่อง
28	อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกด้วยคานน้ำหนักแบบนอนราบ (Olympic Horizontal Bench Press)	3 เครื่อง
29	อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนบนด้วยคานน้ำหนักแบบเอียงขึ้น (Olympic Incline Bench Press)	3 เครื่อง

30	อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนล่างด้วยคานน้ำหนักแบบเอียงลง (Olympic Decline Bench Press)	3 เครื่อง
31	อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อแบบอนกประสงค์พร้อมคานและรางเลื่อน (Smith Machine)	3 เครื่อง
32	เก้าอี้สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหน้าท้องแบบปรับระดับได้ (Adjustable Abdominal Decline Bench)	4 เครื่อง
33	เก้าอี้สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง (Lower Back Extension Bench)	4 ตัว
34	เก้าอี้สำหรับฝึกแบบแบนราบ (Horizontal Bench)	2 เครื่อง
35	เก้าอี้สำหรับฝึกปรับระดับได้แบบเอียงขึ้น (Adjustable Incline Bench)	2 เครื่อง
36	เก้าอี้สำหรับฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหน้า (Preacher Curl Bench)	2 เครื่อง
37	เก้าอี้สำหรับฝึกแบบนั่งตรง (Vertical Bench)	2 เครื่อง
38	ชุดดัมเบลหุ้มยาง 1-10 กิโลกรัม พร้อมชั้นวาง(RUBBER DUMBBELL 1-10 Kg)	2 ชุด
39	ชุดดัมเบลหุ้มยาง 5-50 ปอนด์ (RUBBER DUMBBELL 5-50 lbs.)	2 ชุด
40	ชั้นวางดัมเบลแบบ 2 ชั้น (วางได้ 10 คู่) (Dumbbell Rack)	2 ตัว
41	ชุดแผ่นน้ำหนักหุ้มยาง 160 กิโลกรัม (หุ้มยางสี) (COLORED - RUBBER WEIGHT PLATE 160 kg)	9 ชุด
42	คานโอลิมปิก ขนาด 7 ฟุต พร้อมแหวนล็อกแบบสปริง (Olympic Bar with Spring Collars)	4 คาน
43	คานหยักพร้อมแหวนล็อก (Olympic EZ Curl Bar)	4 คาน
44	กรรเชียงบกสำหรับฝึก (Rowing Machine)	3 เครื่อง
45	จักรยานสปินนิ่งไบค์ (Spin Bike)	2 เครื่อง
46	ลู่วิ่งไม่ใช้ไฟฟ้า (Nonmotor)	4 เครื่อง
47	เครื่องบริหารแบบสกี เสริมสมรรถภาพร่างกาย ไม่ใช้ไฟฟ้า (Nonmotor)	2 เครื่อง
48	จักรยานไม่ใช้ไฟฟ้า ระบบแรงลม (Nonmotor)	5 เครื่อง
49	ชุดกระสอบทรายตั้งพื้น พร้อมนวม	2 ชุด
50	เครื่องวิเคราะห์มวลกล้ามเนื้อ (Body composition)	2 เครื่อง
	รวม	159

รายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะ

ชุดอุปกรณ์ออกกำลังกายประจำอาคารศูนย์พัฒนาศักยภาพนักศึกษา จำนวน 1 ชุด ประกอบด้วย

4.1 เครื่องวิ่งไฟฟ้า (Treadmill) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.1.1 เครื่องลู่วิ่งไฟฟ้า เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.1.2 มอเตอร์ขับเคลื่อนไฟฟ้ากระแสสลับ ระบบ AC Motor ขนาดกำลังเริ่มต้นไม่น้อยกว่า 4 แรงม้า
- 4.1.3 หน้าจอแสดงผลแบบ LED หรือ LCD หรือดีกว่า และแสดงข้อมูล ความเร็ว ความชัน ระยะทางการเผาผลาญแคลอรี อัตราการเต้นของหัวใจ และเวลา เป็นอย่างน้อย
- 4.1.4 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated

- 4.1.5 รองรับการใช้กระแสไฟฟ้าแบบครัวเรือนในประเทศไทย และมีระบบช่วยลดการใช้ไฟฟ้าได้ถึง 30 % เพื่อช่วยประหยัดค่าไฟฟ้าให้กับหน่วยงาน
- 4.1.6 สามารถปรับระดับความเร็วเริ่มต้นที่ 0.8 กิโลเมตรต่อชั่วโมง และความเร็วสูงสุดได้ไม่น้อยกว่า 20 กิโลเมตรต่อชั่วโมง
- 4.1.7 ปรับระดับความชันได้ตั้งแต่ 0% – 15% เป็นอย่างน้อย และปรับความชันได้ครั้งละ 0.5%
- 4.1.8 ตัวลู่วิ่งไฟฟ้ามีราวจับตรงบริเวณด้านหน้าและด้านข้างของเครื่อง โดยราวจับด้านหน้าและด้านข้างหุ้มด้วยยางเพื่อป้องกันการเกิดกระแสไฟฟ้าสถิตในขณะใช้งาน
- 4.1.9 สามารถวัดอัตราการเต้นของหัวใจได้แบบมือจับสัมผัส หรือแบบรับสัญญาณจากสายคาดอก
- 4.1.10 มีโปรแกรมสำเร็จรูปไม่น้อยกว่า 25 โปรแกรม
- 4.1.11 มีช่องใส่ขวดน้ำ มีที่วางโทรศัพท์มือถือบนตัวเครื่อง
- 4.1.12 มีปุ่มหยุดฉุกเฉิน เมื่อต้องการหยุด แบบระบบมือตบที่มองเห็นได้ชัดเจน หรือ แบบคลิกหนีบ เพื่อความปลอดภัยขณะออกกำลังกาย
- 4.1.13 มีระบบรองรับแรงกระแทกเพื่อลดการบาดเจ็บของข้อเท้าและหัวเข่า
- 4.1.14 ลู่วิ่งมีระบบเซ็นเซอร์ตรวจจับความเร็วเท้าของผู้ใช้งาน และปรับความเร็วของสายพานให้สอดคล้องกับความเร็วเท้าตามจังหวะการลงเท้าของผู้ใช้งาน เพื่อความปลอดภัย และลดแรงกระแทกที่ข้อเท้า/หัวเข่า รวมทั้งไม่รู้สึกละเอียด ช่วยให้การออกกำลังกายมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- 4.1.15 มีระบบไฟแสดงสถานะการทำงานของอุปกรณ์ ช่วยให้ผู้ใช้สามารถทราบว่าคุณสมบัติอยู่ในสภาพปกติหรือถึงกำหนดการบำรุงรักษาอุปกรณ์
- 4.1.16 ขนาดของพื้นที่วิ่ง ความกว้างไม่น้อยกว่า 55 เซนติเมตร และ ความยาวไม่น้อยกว่า 152 เซนติเมตร
- 4.1.17 สามารถรองรับน้ำหนักผู้ใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม
- 4.1.18 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมน้อยกว่า 180 กิโลกรัม
- 4.1.19 มีระบบระบายความร้อนของมอเตอร์เครื่องวิ่งไฟฟ้า
- 4.1.20 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 200 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 85 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 140 เซนติเมตร
- 4.1.21 มีล้อเลื่อน เพื่อเคลื่อนย้ายได้ เพื่อสะดวก และง่ายต่อการทำความสะอาด
- 4.1.22 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.1.23 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.2 เครื่องวิ่งไฟฟ้า (Treadmill) จำนวน 7 เครื่อง

- 4.2.1 เครื่องลู่วิ่งไฟฟ้า

- 4.2.2 มอเตอร์ขับเคลื่อนไฟฟ้ากระแสสลับ ระบบ AC Motor ขนาดกำลังเริ่มต้นไม่น้อยกว่า 3 แรงม้า
- 4.2.3 หน้าจอแสดงผลแบบ LED หรือ LCD หรือดีกว่า และแสดงค่า ความเร็ว ความชัน ระยะทาง การเผาผลาญแคลอรี อัตราการเต้นของหัวใจ และเวลา เป็นอย่างน้อย
- 4.2.4 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.2.5 รองรับการใช้กระแสไฟฟ้าแบบครัวเรือนในประเทศไทย
- 4.2.6 สามารถปรับระดับความเร็วเริ่มต้นที่ 0.8 กิโลเมตรต่อชั่วโมง และความเร็วสูงสุดได้ไม่น้อยกว่า 19 กิโลเมตรต่อชั่วโมง
- 4.2.7 ปรับระดับความชันได้ตั้งแต่ -3% – 15% เป็นอย่างน้อย และปรับความชันได้ครั้งละ 0.5%
- 4.2.8 ตัวลู่วิ่งไฟฟ้ามีราวจับตรงบริเวณด้านหน้าและด้านข้างของเครื่อง โดยราวจับด้านหน้าและด้านข้างหุ้มด้วยยางเพื่อป้องกันการเกิดกระแสไฟฟ้าสถิตในขณะใช้งาน
- 4.2.9 สามารถวัดอัตราการเต้นของหัวใจได้แบบมือจับสัมผัส หรือแบบรับสัญญาณจากสายคาดอก
- 4.2.10 มีโปรแกรมสำเร็จรูปไม่น้อยกว่า 20 โปรแกรม
- 4.2.11 มีช่องใส่ขวดน้ำ มีที่วางโทรศัพท์มือถือบนตัวเครื่อง
- 4.2.12 มีปุ่มหยุดฉุกเฉิน เมื่อต้องการหยุด แบบระบบมือดับที่มองเห็นได้ชัดเจน หรือ แบบคลิกหนีบ เพื่อความปลอดภัยขณะออกกำลังกาย
- 4.2.13 มีระบบรองรับแรงกระแทกเพื่อลดการบาดเจ็บของข้อเท้าและหัวเข่า
- 4.2.14 ลู่วิ่งมีระบบเซ็นเซอร์ตรวจจับความเร็วเท้าของผู้ใช้งาน และปรับความเร็วของสายพานให้สอดคล้องกับความเร็วเท้าตามจังหวะการลงเท้าของผู้ใช้งาน เพื่อความปลอดภัย และลดแรงกระแทกที่ข้อเท้า/หัวเข่า รวมทั้งไม่วู๊ตสะกด ช่วยให้การออกกำลังกายมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- 4.2.15 มีระบบไฟแสดงสถานะการทำงานของอุปกรณ์ ช่วยให้ผู้ใช้งานทราบว่าอุปกรณ์อยู่ในสภาพปกติ หรือถึงกำหนดการบำรุงรักษาอุปกรณ์
- 4.2.16 ขนาดของพื้นที่วิ่ง ความกว้างไม่น้อยกว่า 52 เซนติเมตร และ ความยาวไม่น้อยกว่า 150 เซนติเมตร
- 4.2.17 สามารถรองรับน้ำหนักผู้ใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม
- 4.2.18 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 170 กิโลกรัม
- 4.2.19 มีระบบระบายความร้อนของมอเตอร์เครื่องวิ่งไฟฟ้า
- 4.2.20 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 200 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 85 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 150 เซนติเมตร
- 4.2.21 มีล้อเลื่อน เพื่อเคลื่อนย้ายได้ เพื่อสะดวก และง่ายต่อการทำความสะอาด
- 4.2.22 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย

4.2.23 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.3 เครื่องกาวเดินในอากาศ ชนิดแท่นวางเท้าคงที่ (Elliptical) จำนวน 4 เครื่อง

- 4.3.1 เครื่องกาวเดินกาวเดินในอากาศ ชนิดแท่นวางเท้าคงที่ เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.3.2 หน้าจอแสดงผลแบบ LED หรือ LCD หรือดีกว่า และแสดงค่า ความเร็ว ความหนักเบา ระยะทาง การเผาผลาญแคลอรี อัตราการเต้นของหัวใจ และเวลา เป็นอย่างน้อย
- 4.3.3 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.3.4 เป็นระบบปั่นไฟในตัว (Self-Powered) ไม่ต้องใช้ไฟฟ้า
- 4.3.5 สามารถปรับระดับแรงต้านได้ไม่น้อยกว่า 20 ระดับ
- 4.3.6 สามารถวัดอัตราการเต้นของหัวใจได้แบบมือจับสัมผัส หรือแบบรับสัญญาณจากสายคาดอก
- 4.3.7 มีโปรแกรมสำเร็จรูปไม่น้อยกว่า 10 โปรแกรม
- 4.3.8 มีช่องใส่ขวดน้ำ 1 ช่อง มีที่วางโทรศัพท์มือถือบนตัวเครื่อง
- 4.3.9 สามารถปรับระดับความชันได้ไม่น้อยกว่า 10 - 35 องศา
- 4.3.10 สามารถรองรับน้ำหนักผู้ใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม
- 4.3.11 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 130 กิโลกรัม
- 4.3.12 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 200 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 70 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 160 เซนติเมตร
- 4.3.13 มีล้อเลื่อน เพื่อเคลื่อนย้ายได้ เพื่อสะดวก และง่ายต่อการทำความสะอาด
- 4.3.14 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.3.15 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.4 จักรยานนั่งปั่น (Upright Cycle) จำนวน 4 เครื่อง

- 4.4.1 จักรยานนั่งปั่น เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.4.2 หน้าจอแสดงผลแบบ LED หรือ LCD หรือดีกว่า และแสดงค่า ความเร็ว ความหนัก เบา ระยะทาง การเผาผลาญแคลอรี อัตราการเต้นของหัวใจ และเวลา เป็นอย่างน้อย
- 4.4.3 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.4.4 เป็นระบบปั่นไฟในตัว (Self-Powered) ไม่ต้องใช้ไฟฟ้า
- 4.4.5 สามารถปรับระดับแรงต้านได้ไม่น้อยกว่า 20 ระดับ

- 4.4.6 แฮนด์บาร์ มีตำแหน่งการจับหลายตำแหน่ง และสามารถวัดอัตราการเต้นของหัวใจได้แบบมือจับสัมผัส
- 4.4.7 สามารถวัดอัตราการเต้นของหัวใจได้แบบมือจับสัมผัส หรือแบบรับสัญญาณจากสายคาดอก
- 4.4.8 เบาะนั่งปรับสามารถปรับ ขึ้น-ลง ได้ตามสรีระของผู้ใช้งาน
- 4.4.9 มีโปรแกรมสำเร็จรูปได้ไม่น้อยกว่า 10 โปรแกรม
- 4.4.10 แป้นเหยียบตัวจักรยานสามารถใช้ได้ทั้งสองด้าน ช่วยให้ผู้ใช้สามารถเหยียบได้ทั้งแบบที่มีและไม่มีสายรัดในตัว
- 4.4.11 มีช่องใส่ขวดน้ำ มีที่วางโทรศัพท์มือถือบนตัวเครื่อง
- 4.4.12 สามารถรองรับน้ำหนักผู้ใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม
- 4.4.13 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 70 กิโลกรัม
- 4.4.14 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 120 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 50 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 150 เซนติเมตร
- 4.4.15 มีล้อเลื่อน เพื่อเคลื่อนย้ายได้ เพื่อสะดวก และง่ายต่อการทำความสะอาด
- 4.4.16 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.4.17 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.5 จักรยานเอนปั่น (Recumbent Bike) จำนวน 4 เครื่อง

- 4.5.1 จักรยานเอนปั่น เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.5.2 หน้าจอแสดงผลแบบ LED หรือ LCD หรือดีกว่า และแสดงค่า ความเร็ว ความหนัก-เบา ระยะทาง การเผาผลาญแคลอรี อัตราการเต้นของหัวใจ และเวลา เป็นอย่างน้อย
- 4.5.3 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.5.4 เป็นระบบปั่นไฟในตัว (Self-Powered) ไม่ต้องใช้ไฟฟ้า
- 4.5.5 สามารถปรับระดับแรงต้านได้ไม่น้อยกว่า 20 ระดับ
- 4.5.6 มีมือจับตรงบริเวณด้านหน้าเครื่อง
- 4.5.7 มีมือจับด้านข้างเบาะนั่ง และสามารถวัดอัตราการเต้นของหัวใจได้แบบมือจับสัมผัส
- 4.5.8 สามารถวัดอัตราการเต้นของหัวใจได้แบบมือจับสัมผัส หรือแบบรับสัญญาณจากสายคาดอก
- 4.5.9 เบาะนั่งสามารถปรับ เข้า – ออก ได้ตามสรีระของผู้ใช้งาน
- 4.5.10 พนักพิงหลัง มีช่องระบายอากาศ และโค้งเว้ารองรับสรีระของผู้ใช้งาน
- 4.5.11 มีโปรแกรมสำเร็จรูปได้ไม่น้อยกว่า 10 โปรแกรม

- 4.5.12 แป้นเหยียบตัวจักรยานสามารถใช้ได้ทั้งสองด้านช่วยให้ผู้ฝึกออกกำลังกายสามารถใช้แป้นเหยียบได้ทั้งแบบที่มีและไม่มีสายรัดในตัว
- 4.5.13 มีช่องใส่ขวดน้ำไม่น้อยกว่า 2 ช่อง มีที่วางโทรศัพท์มือถือบนตัวเครื่อง
- 4.5.14 สามารถรองรับน้ำหนักผู้ใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม
- 4.5.15 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 90 กิโลกรัม
- 4.5.16 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 165 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 55 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 130 เซนติเมตร
- 4.5.17 มีล้อเลื่อน เพื่อเคลื่อนย้ายได้ เพื่อสะดวก และง่ายต่อการทำความสะอาด
- 4.5.18 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างดี
- 4.5.19 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.6 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า (Leg Extension) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.6.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกการบริหารกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.6.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.6.3 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณด้านบนของฝากรอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.6.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้
- 4.6.5 ตัวเบาะพนักพิงสามารถปรับระดับได้ไม่น้อยกว่า 7 ระดับ ด้วยระบบโซ้คแก๊ส เพื่อรองรับสรีระและความยาวขาของผู้ใช้งานที่แตกต่างกัน
- 4.6.6 มือจับทั้ง 2 ด้านหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น
- 4.6.7 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.6.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ามเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.6.9 มีกลไกในการปรับระดับน้ำหนัก ความละเอียดได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม หรือ 5 ปอนด์ โดยเป็นกลไกที่เป็นส่วนหนึ่งของโครงสร้างและมาจากโรงงานผู้ผลิต
- 4.6.10 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 120 กิโลกรัม
- 4.6.11 มีฝากรอบทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัยและความสวยงาม
- 4.6.12 มีเบาะลูกกลิ้งรองข้อเท้า สามารถปรับตำแหน่งได้อัตโนมัติตามหลักสรีรศาสตร์ เพื่อช่วยลดแรงกดทับ และลดความเสี่ยงการบาดเจ็บที่อาจเกิดขึ้นบริเวณข้อเท้า

- 4.6.13 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 300 กิโลกรัม
- 4.6.14 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 120 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 135 เซนติเมตร
- 4.6.15 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.6.16 เป็นสินค้าภายใต้แบรนด์ อเมริกาหรือยุโรป
- 4.6.17 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.7 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านหลัง (Leg Curl) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.7.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกเครื่องบริหารกล้ามเนื้อต้นขาด้านหลัง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.7.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.7.3 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณด้านบนของฝาท่อชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.7.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.7.5 ตัวเบาะพนักพิงสามารถปรับระดับได้ไม่น้อยกว่า 7 ระดับ ด้วยระบบโซ้คแก๊ส เพื่อรองรับสรีระและความยาวขาของผู้ใช้งานที่แตกต่างกัน
- 4.7.6 มือจับทั้ง 2 ด้านหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น
- 4.7.7 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการลื่นหลุด สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.7.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ามเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.7.9 มีกลไกในการปรับระดับน้ำหนัก ความละเอียดได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม หรือ 5 ปอนด์ โดยเป็นกลไกที่เป็นส่วนหนึ่งของโครงสร้างและมาจากโรงงานผู้ผลิต
- 4.7.10 ตัวเบาะล็อคตำแหน่งต้นขาด้านหน้าสามารถปรับระดับได้ไม่น้อยกว่า 5 ระดับ
- 4.7.11 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 120 กิโลกรัม
- 4.7.12 มีฝาท่อทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัยและความสวยงาม
- 4.7.13 มีเบาะลูกกลิ้งรองข้อเท้า สามารถปรับตำแหน่งได้อัตโนมัติตามหลักสรีรศาสตร์ เพื่อช่วยลดแรงกดทับ และลดความเสี่ยงการบาดเจ็บที่อาจเกิดขึ้นบริเวณข้อเท้า
- 4.7.14 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 310 กิโลกรัม
- 4.7.15 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 120 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 120 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 135 เซนติเมตร

- 4.7.16 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.7.17 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.8 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อขา (Seated Leg Press) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.8.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกเครื่องบริหารกล้ามเนื้อขา เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.8.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.8.3 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณด้านบนของฝาท่อชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.8.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.8.5 เบาะนั่งพนักพิงสามารถปรับระดับได้ไม่น้อยกว่า 10 ระดับ
- 4.8.6 มือจับทั้ง 2 ด้านหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น และมีมือจับตรงบริเวณแป้นวางเท้า เพื่อความสะดวกในการใช้งาน
- 4.8.7 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.8.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ามเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.8.9 มีกลไกในการปรับระดับน้ำหนัก ความละเอียดได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม หรือ 5 ปอนด์ โดยเป็นกลไกที่เป็นส่วนหนึ่งของโครงสร้างและมาจากโรงงานผู้ผลิต
- 4.8.10 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 170 กิโลกรัม
- 4.8.11 มีฝาท่อทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัยและความสวยงาม
- 4.8.12 ตัวแป้นวางเท้าทำจากเหล็กหุ้มด้วยยางกันลื่นอย่างดี
- 4.8.13 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 400 กิโลกรัม
- 4.8.14 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 190 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 120 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 135 เซนติเมตร
- 4.8.15 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.8.16 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.9 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อน่อง (Seated Calf) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.9.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกเครื่องบริหารกล้ามเนื้อน่อง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL

- 4.9.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.9.3 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณด้านบนของฝาท่อรอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.9.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้
- 4.9.5 ตัวเบาะนั่งสามารถปรับระดับได้ไม่น้อยกว่า 10 ระดับ
- 4.9.6 มือจับทั้ง 2 ด้านหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น
- 4.9.7 มีแป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่นไว้สำหรับผู้ใช้งานเวลาออกกำลังกาย
- 4.9.8 ตัวถังเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.9.9 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ำเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.9.10 มีกลไกในการปรับระดับน้ำหนัก ความละเอียดได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม หรือ 5 ปอนด์ โดยเป็นกลไกที่เป็นส่วนหนึ่งของโครงสร้างและมาจากโรงงานผู้ผลิต
- 4.9.11 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม
- 4.9.12 มีฝาท่อทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัยและความสวยงาม
- 4.9.13 ขณะฝึกแป้นวางเท้าจะโยกขึ้นโยกลง เพื่อช่วยเพิ่มประสิทธิภาพให้กับกล้ำเนื้อน้อย
- 4.9.14 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 330 กิโลกรัม
- 4.9.15 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 180 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 115 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 135 เซนติเมตร
- 4.9.16 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.9.17 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน
- 4.10 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านใน (Adductor Leg) จำนวน 3 เครื่อง
 - 4.10.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกการบริหารกล้ามเนื้อต้นขาด้านใน เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
 - 4.10.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
 - 4.10.3 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณด้านบนของฝาท่อรอบชุดแผ่นน้ำหนัก
 - 4.10.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
 - 4.10.5 แป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่น
 - 4.10.6 ตัวเบาะที่รองรับต้นขาด้านใน สามารถปรับระยะห่างได้หลายระดับ

- 4.10.7 ตัวถังเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนักรวม มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.10.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ำเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.10.9 มีกลไกในการปรับระดับน้ำหนัก ความละเอียดได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม หรือ 5 ปอนด์ โดยเป็นกลไกที่เป็นส่วนหนึ่งของโครงสร้างและมาจากโรงงานผู้ผลิต
- 4.10.10 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 85 กิโลกรัม
- 4.10.11 มีฝาท่อทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักรวมอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัยและความสวยงาม
- 4.10.12 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 280 กิโลกรัม
- 4.10.13 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 170 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 95 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 140 เซนติเมตร
- 4.10.14 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.10.15 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.11 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านนอก (Abductor Leg) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.11.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกการบริหารกล้ามเนื้อต้นขาด้านนอก เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.11.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.11.3 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณด้านบนของฝาท่อชุดแผ่นน้ำหนักรวม
- 4.11.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.11.5 ตัวเบาะที่รองรับต้นขาด้านนอก สามารถปรับระยะห่างได้หลายระดับ
- 4.11.6 แป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่น
- 4.11.7 ตัวถังเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนักรวม มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.11.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ำเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.11.9 มีกลไกในการปรับระดับน้ำหนัก ความละเอียดได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม หรือ 5 ปอนด์ โดยเป็นกลไกที่เป็นส่วนหนึ่งของโครงสร้างและมาจากโรงงานผู้ผลิต
- 4.11.10 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 85 กิโลกรัม
- 4.11.11 มีฝาท่อทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักรวมอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัยและความสวยงาม

- 4.11.12 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 280 กิโลกรัม
- 4.11.13 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 170 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 95 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 140 เซนติเมตร
- 4.11.14 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.11.15 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.12 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อ (Glute) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.12.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกการบริหารกล้ามเนื้อ เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.12.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.12.3 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณด้านบนของฝาท่อขอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.12.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.12.5 มือจับทั้ง 2 ด้านหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น
- 4.12.6 ตำแหน่งที่วางเท้าหุ้มวัสดุกันลื่น พร้อมทั้งมีเบาะล็อกเท้า และคานที่วางเท้าสามารถปรับระดับได้หลายระดับ
- 4.12.7 มีมือจับ มีเบาะรองช่วงแขนและหัวเข่า เพื่อความมั่นคง ไว้สำหรับผู้ใช้งาน
- 4.12.8 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.12.9 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ามเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.12.10 มีกลไกในการปรับระดับน้ำหนัก ความละเอียดได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม หรือ 5 ปอนด์ โดยเป็นกลไกที่เป็นส่วนหนึ่งของโครงสร้างและมาจากโรงงานผู้ผลิต
- 4.12.11 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 80 กิโลกรัม
- 4.12.12 มีฝาท่อทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัยและความสวยงาม
- 4.12.13 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 260 กิโลกรัม
- 4.12.14 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 130 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 140 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 138 เซนติเมตร
- 4.12.15 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.12.16 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.13 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนใน (Pec Deck) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.13.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกการบริหารกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนใน เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.13.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.13.3 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณด้านบนของฝาด้านบนของแผ่นน้ำหนัก
- 4.13.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.13.5 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น
- 4.13.6 เบาะนั่งสามารถปรับระดับได้หลายระดับ
- 4.13.7 ตัวแป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่น
- 4.13.8 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.13.9 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ามเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.13.10 ค้ามือจับสามารถหมุนได้ 360 องศา ทำให้เพิ่มความหลากหลายในขณะออกกำลังกาย และสามารถปรับระยะองศาของแขนตัวอุปกรณ์ได้หลายระดับ
- 4.13.11 มีกลไกในการปรับระดับน้ำหนัก ความละเอียดได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม หรือ 5 ปอนด์ โดยเป็นกลไกที่เป็นส่วนหนึ่งของโครงสร้างและมาจากโรงงานผู้ผลิต
- 4.13.12 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 110 กิโลกรัม
- 4.13.13 มีฝาด้านบนทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัย และความสวยงาม
- 4.13.14 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 260 กิโลกรัม
- 4.13.15 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 180 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 160 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 140 เซนติเมตร
- 4.13.16 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างดี
- 4.13.17 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.14 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าอก (Chest Press) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.14.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกการบริหารกล้ามเนื้ออก เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.14.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.14.3 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณด้านบนของฝาด้านบนของแผ่นน้ำหนัก

- 4.14.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.14.5 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น และสามารถปรับระดับได้ตั้งแต่ 0 , 45 และ 90 องศา
- 4.14.6 เบาะนั่งสามารถปรับระดับได้หลายระดับ
- 4.14.7 ตัวแป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่น
- 4.14.8 ตัวถังเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนักรวม มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลด น้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.14.9 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล่ามเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.14.10 มีแป้นเหยียบช่วยให้ง่ายสำหรับผู้ใช้งาน ในการเริ่มออกกำลังกาย
- 4.14.11 มีกลไกในการปรับระดับน้ำหนัก ความละเอียดได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม หรือ 5 ปอนด์ โดยเป็นกลไกที่เป็นส่วนหนึ่งของโครงสร้างและมาจากโรงงานผู้ผลิต
- 4.14.12 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม
- 4.14.13 มีฝาครอบทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัย และความสวยงาม
- 4.14.14 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 280 กิโลกรัม
- 4.14.15 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 150 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 140 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 140 เซนติเมตร
- 4.14.16 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็น มาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.14.17 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.15 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อไหล่ด้านข้าง (Lateral Deltoid) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.15.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกการบริหารกล้ามเนื้อหัวไหล่ด้านข้าง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.15.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วย ระบบ Powder Coated
- 4.15.3 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณด้านบนของฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.15.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.15.5 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น และมือจับสามารถปรับระดับได้ และมีเบาะรองรับตรง บริเวณแขนทั้ง 2 ข้าง
- 4.15.6 เบาะนั่งสามารถปรับระดับได้หลายระดับ
- 4.15.7 ตัวแป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่น
- 4.15.8 ตัวถังเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนักรวม มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลด น้ำหนักได้ตามความต้องการ

- 4.15.9 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ำเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.15.10 มือจับสามารถแยกฝึกแขนซ้าย หรือแขนขวาทีละข้างได้ และฝึกพร้อมกันทั้ง 2 ข้างได้
- 4.15.11 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 110 กิโลกรัม
- 4.15.12 มีฝาครอบทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัยและความสวยงาม
- 4.15.13 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 230 กิโลกรัม
- 4.15.14 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 150 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 120 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 140 เซนติเมตร
- 4.15.15 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.15.16 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.16 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหัวไหล่ (Shoulder Press) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.16.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกเครื่องบริหารกล้ำเนื้อหัวไหล่ เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.16.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.16.3 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณด้านบนของฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.16.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.16.5 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น และมือจับสามารถปรับระดับได้
- 4.16.6 เบาะนั่งสามารถปรับระดับได้หลายระดับ
- 4.16.7 ตัวแป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่นไว้สำหรับผู้ใช้งาน
- 4.16.8 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.16.9 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ำเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.16.10 มีกลไกในการปรับระดับน้ำหนัก ความละเอียดได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม หรือ 5 ปอนด์ โดยเป็นกลไกที่เป็นส่วนหนึ่งของโครงสร้างและมาจากโรงงานผู้ผลิต
- 4.16.11 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 110 กิโลกรัม
- 4.16.12 มีฝาครอบทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัยและความสวยงาม
- 4.16.13 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 280 กิโลกรัม
- 4.16.14 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 165 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 130 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 135 เซนติเมตร

- 4.16.15 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.16.16 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.17 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนใน หัวไหล่ และหลัง ส่วนบน (Rear Deltoid /Pec Fly Independent Arm) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.17.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกการบริหารกล้ามเนื้ออกส่วนใน หัวไหล่ และหลังส่วนบน เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.17.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.17.3 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณด้านบนของฝาคอขวดแผ่นน้ำหนัก
- 4.17.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.17.5 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น
- 4.17.6 เบาะนั่งสามารถปรับระดับได้ไม่น้อยกว่า 7 ระดับ
- 4.17.7 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.17.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ามเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.17.9 ด้ามมือจับสามารถหมุนได้ 360 องศา ทำให้เพิ่มความหลากหลายในขณะใช้งาน และสามารถปรับระยะองศาของมือจับได้หลายระดับ
- 4.17.10 มือจับสามารถแยกฝึกแขนซ้าย หรือแขนขวาทีละข้างได้ และฝึกพร้อมกันทั้ง 2 ข้างได้
- 4.17.11 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 140 กิโลกรัม
- 4.17.12 มีฝาคอทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัยและความสวยงาม
- 4.17.13 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 240 กิโลกรัม
- 4.17.14 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 140 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 170 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 195 เซนติเมตร
- 4.17.15 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.17.16 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.18 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าท้อง และหลังส่วนล่าง (Ab crunch / Lower back) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.18.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกการบริหารกล้ามเนื้อหน้าท้อง และหลังส่วนล่าง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL

- 4.18.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.18.3 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณด้านบนของฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.18.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.18.5 ตัวเบาะสำหรับล่อคล้ำตัวและหลัง สามารถปรับระดับได้หลายระดับ
- 4.18.6 แป้นวางเท้าแนวนอน 2 ตำแหน่ง หุ้มด้วยวัสดุกันลื่น และที่ปักเท้าแบบมุม
- 4.18.7 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ำเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.18.8 มีกลไกในการปรับระดับน้ำหนัก ความละเอียดได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม หรือ 5 ปอนด์ โดยเป็นกลไกที่เป็นส่วนหนึ่งของโครงสร้างและมาจากโรงงานผู้ผลิต
- 4.18.9 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 80 กิโลกรัม
- 4.18.10 มีฝาครอบทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัยและความสวยงาม
- 4.18.11 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 220 กิโลกรัม
- 4.18.12 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 130 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 120 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 135 เซนติเมตร
- 4.18.13 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.18.14 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.19 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลัง (Lat Pulldown) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.19.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกการบริหารกล้ามเนื้อหลัง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.19.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.19.3 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณด้านบนของฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.19.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.19.5 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น และมีตำแหน่งมือจับไม่น้อยกว่า 2 ตำแหน่ง
- 4.19.6 เบาะรองต้นขาด้านหน้าสามารถปรับระดับได้หลายระดับ
- 4.19.7 ตัวแป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่นไว้สำหรับผู้ใช้งาน
- 4.19.8 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.19.9 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ำเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย

- 4.19.10 มีกลไกในการปรับระดับน้ำหนัก ความละเอียดได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม หรือ 5 ปอนด์ โดยเป็นกลไกที่เป็นส่วนหนึ่งของโครงสร้างและมาจากโรงงานผู้ผลิต
- 4.19.11 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม
- 4.19.12 มีฝาครอบทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัย และความสวยงาม
- 4.19.13 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 320 กิโลกรัม
- 4.19.14 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 160 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 140 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 215 เซนติเมตร
- 4.19.15 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็น มาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.19.16 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.20 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อบ่า และหลัง (Seated Row) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.20.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกเครื่องบริหารกล้ามเนื้อบ่า และหลัง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.20.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วย ระบบ Powder Coated
- 4.20.3 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.20.4 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น และสามารถปรับระดับได้ตั้งแต่ 0 , 45 และ 90 องศา
- 4.20.5 เบาะนั่งสามารถปรับระดับ ขึ้น-ลง ได้ไม่น้อยกว่า 7 ระดับ ด้วยสปริงแก๊ส
- 4.20.6 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ามเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.20.7 สามารถปรับน้ำหนักโดยใช้การเลื่อนไปข้างหน้า และข้างหลังสำหรับเพิ่มหรือลดน้ำหนัก
- 4.20.8 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 135 กิโลกรัม
- 4.20.9 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 280 กิโลกรัม
- 4.20.10 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 140 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 120 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 120 เซนติเมตร
- 4.20.11 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็น มาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.20.12 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.21 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อบ่า หลังและแขน (Long Pull) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.21.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกเครื่องบริหารกล้ามเนื้อบ่า หลังและแขน เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL

- 4.21.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.21.3 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.21.4 มือจับทั้งสองข้างหุ้มด้วยยาง สามารถใช้งานแยกอิสระซ้าย ขวา
- 4.21.5 ตัวแป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่นไว้สำหรับผู้ใช้งาน
- 4.21.6 ตัวถังเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.21.7 มีฝาครอบชุดน้ำหนัก เพื่อป้องกันอันตรายในขณะใช้งาน ออกแบบมาพร้อมกับตัวเครื่องจากโรงงาน
- 4.21.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ำมเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.21.9 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม
- 4.21.10 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 260 กิโลกรัม
- 4.21.11 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 200 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 120 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 140 เซนติเมตร
- 4.21.12 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัย
- 4.21.13 วิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.21.14 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.22 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหน้า (Biceps Curl) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.22.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกการบริหารกล้ามเนื้อต้นแขน ด้านหน้า เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.22.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.22.3 เบาะนั่งหุ้มด้วยหนังเทียม และเบาะนั่งสามารถปรับได้หลายระดับ
- 4.22.4 มือจับทั้งสองข้างหุ้มด้วยยาง ด้ามจับสามารถปรับทิศทางได้ตามผู้ใช้งาน
- 4.22.5 ออกแบบที่รองแขนแบบ Preacher Curl
- 4.22.6 ตัวถังเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.22.7 มีฝาครอบชุดน้ำหนัก เพื่อป้องกันอันตรายในขณะใช้งาน ออกแบบมาพร้อมกับตัวเครื่องจากโรงงาน
- 4.22.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ำมเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.22.9 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 75 กิโลกรัม

- 4.22.10 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 180 กิโลกรัม
- 4.22.11 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 135 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 150 เซนติเมตร
- 4.22.12 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัย
- 4.22.13 วิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.22.14 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.23 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหลัง (Triceps Extension) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.23.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกการบริหารกล้ามเนื้อต้นแขน ด้านหลัง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.23.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.23.3 เบาะนั่งหุ้มด้วยหนังเทียม และเบาะนั่งสามารถปรับได้หลายระดับ
- 4.23.4 มือจับทั้งสองข้างหุ้มด้วยยาง ด้ามจับสามารถปรับทิศทางได้ตามผู้ใช้งาน
- 4.23.5 ออกแบบที่รองแขนแบบ Preacher Curl
- 4.23.6 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.23.7 มีฝาครอบชุดน้ำหนัก เพื่อป้องกันอันตรายในขณะใช้งาน ออกแบบมาพร้อมกับตัวเครื่องจากโรงงาน
- 4.23.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ามเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.23.9 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 75 กิโลกรัม
- 4.23.10 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 180 กิโลกรัม
- 4.23.11 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 115 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 150 เซนติเมตร
- 4.23.12 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.23.13 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.24 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง (Lower Back Extension) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.24.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกการบริหารกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL

- 4.24.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.24.3 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณด้านบนของฝาด้านบนของฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.24.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.24.5 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุยางกันลื่น
- 4.24.6 ตัวแป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่น และสามารถปรับได้หลายระดับ
- 4.24.7 ตัวถังเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.24.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล่ามน้ำหนักที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.24.9 มีกิโลในการปรับระดับน้ำหนัก ความละเอียดได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม หรือ 5 ปอนด์ โดยเป็นกิโลที่เป็นส่วนหนึ่งของโครงสร้างและมาจากโรงงานผู้ผลิต
- 4.24.10 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 110 กิโลกรัม
- 4.24.11 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 280 กิโลกรัม
- 4.24.12 มีฝาด้านหน้าทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัยและความสวยงาม
- 4.24.13 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 170 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 140 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 137 เซนติเมตร
- 4.24.14 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างดี
- 4.24.15 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

- 4.25.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกเครื่องบริหารกล้ามเนื้อหน้าท้อง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.25.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.25.3 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณด้านบนของฝาด้านบนของแผ่นน้ำหนัก
- 4.25.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.25.5 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น และมีเบาะรองรับตรงบริเวณข้อเท้าทั้ง 2 ข้าง
- 4.25.6 เบาะนั่งสามารถปรับได้ทั้งทางซ้ายและขวา หรือนั่งตรง ช่วยเพิ่มความหลากหลายในการออกกำลังกายกล้ามเนื้อหน้าท้องตรงบริเวณแกนกลางลำตัว และด้านข้างทั้งด้านซ้ายและขวา
- 4.25.7 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ

- 4.25.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ำเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.25.9 มีกลไกในการปรับระดับน้ำหนัก ความละเอียดได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม หรือ 5 ปอนด์ โดยเป็นกลไกที่เป็นส่วนหนึ่งของโครงสร้างและมาจากโรงงานผู้ผลิต
- 4.25.10 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม
- 4.25.11 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 250 กิโลกรัม
- 4.25.12 มีฝาท่อทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัย และความสวยงาม
- 4.25.13 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 150 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 160 เซนติเมตร
- 4.25.14 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็น มาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างดี
- 4.25.15 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.26 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อลำตัวด้านข้าง (Rotary Torso) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.26.1 เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกการบริหารกล้ามเนื้อลำตัว ด้านข้าง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.26.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วย ระบบ Powder Coated
- 4.26.3 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณด้านบนของฝาท่อชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.26.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.26.5 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุอย่างกันลื่นอย่างดี และสามารถปรับระดับสูง ต่ำของตัวเบาะที่รอง หน้าอกได้ไม่น้อยกว่า 6 ระดับ
- 4.26.6 เบาะนั่งรองเข้าสามารถปรับหมุนได้ 40,60,80 และ 100 องศา
- 4.26.7 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลด น้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.26.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ำเนื้อที่ได้รับบนอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย
- 4.26.9 มีกลไกในการปรับระดับน้ำหนัก ความละเอียดได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม หรือ 5 ปอนด์ โดยเป็นกลไกที่เป็นส่วนหนึ่งของโครงสร้างและมาจากโรงงานผู้ผลิต
- 4.26.10 มีแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 55 กิโลกรัม
- 4.26.11 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 200 กิโลกรัม
- 4.26.12 มีฝาท่อทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัย และความสวยงาม

- 4.26.13 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 110 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 150 เซนติเมตร
- 4.26.14 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.26.15 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.27 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อแบบอเนกประสงค์ (Multi-Pulley) จำนวน 3 เครื่อง

- 4.27.1 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อแบบอเนกประสงค์ ใช้บริหารกล้ามเนื้อรวม เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.27.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.27.3 มีชุดแผ่นน้ำหนัก 2 ชุด ชุดละ ไม่น้อยกว่า 90 กิโลกรัม แยกอิสระ ช้าย ขวาทัวเหล็กเสียบที่ใช้เสียบแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ สายสลิงที่ใช้ยกแผ่นน้ำหนักแข็งแรง ทนต่อแรงดึง
- 4.27.4 ระบบรอกไฟเบอร์ ทนแรงต้านทานสูงและยืดอายุสายสลิง มือจับสามารถปรับระดับสูง – ต่ำได้ ไม่น้อยกว่า 30 ระดับ สามารถปรับได้ทั้งสองข้าง
- 4.27.5 ตัวบาร์จับด้านบน ที่อยู่ระหว่างชุดแผ่นน้ำหนักทั้งสองด้านมีบาร์จับให้เลือกไม่น้อยกว่า 4 แบบ
- 4.27.6 มีถาดไว้วางอุปกรณ์ฝึกไม่น้อยกว่า 2 ชั้น
- 4.27.7 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกล้ามเนื้อที่ได้ ในขณะใช้งาน
- 4.27.8 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 420 กิโลกรัม
- 4.27.9 มีฝาครอบทำด้วยเหล็ก ปิดแผ่นน้ำหนักอย่างมิดชิดทั้งด้านนอก และด้านใน เพื่อความปลอดภัยและความสวยงาม
- 4.27.10 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 125 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 180 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 230 เซนติเมตร
- 4.27.11 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.27.12 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.28 อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกด้วยคานน้ำหนักแบบนอนราบ(Olympic Horizontal Bench Press) จำนวน 3 ตัว

- 4.28.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนกลาง โดยใช้ร่วมกับบาร์ยกแผ่นน้ำหนัก เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL

- 4.28.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.28.3 มีที่พักคานยกน้ำหนัก 2 ระดับ
- 4.28.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.28.5 มีแกนเหล็กเก็บแผ่นน้ำหนัก ข้างละไม่น้อยกว่า 5 แกน
- 4.28.6 สามารถใส่แผ่นน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 400 กิโลกรัม
- 4.28.7 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น
- 4.28.8 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมน้ำหนักไม่น้อยกว่า 90 กิโลกรัม
- 4.28.9 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 180 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 165 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 130 เซนติเมตร
- 4.28.10 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างดี
- 4.28.11 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.29 อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนบนด้วยคานน้ำหนักแบบเอียงขึ้น(Olympic Incline Bench Press) จำนวน 3 ตัว

- 4.29.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนบน โดยใช้ร่วมกับบาร์ยกแผ่นน้ำหนัก เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.29.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.29.3 ตัวเบาะนั่ง สามารถปรับระดับสูง ต่ำ ได้ไม่น้อยกว่า 8 ระดับ ตัวเบาะรองหลังเอียงทำมุม 30 องศา เพื่อให้สามารถบริหารกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนบนได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 4.29.4 มีที่พักคานยกน้ำหนัก 2 ระดับ
- 4.29.5 มีแกนเหล็กเก็บแผ่นน้ำหนัก ข้างละไม่น้อยกว่า 5 แกน
- 4.29.6 มีที่พักเท้าหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น
- 4.29.7 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.29.8 มีแผ่นเหล็กหุ้มด้วยวัสดุกันลื่นด้านหลัง ไว้สำหรับให้ผู้ช่วยในขณะใช้งาน
- 4.29.9 สามารถใส่แผ่นน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 400 กิโลกรัม
- 4.29.10 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น
- 4.29.11 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมน้ำหนักไม่น้อยกว่า 110 กิโลกรัม

- 4.29.12 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 185 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 165 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 140 เซนติเมตร
- 4.29.13 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.29.14 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน
- 4.30 อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนล่างด้วยคานน้ำหนักแบบเอียงลง(Olympic Decline Bench Press) จำนวน 3 ตัว
- 4.30.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนล่าง โดยใช้ร่วมกับบาร์ยกแผ่นน้ำหนัก เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.30.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.30.3 ตัวเบาะเอียงลาดทำมุม -15 องศา เพื่อให้สามารถบริหารกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนล่างอย่างมีประสิทธิภาพ
- 4.30.4 มีที่พักคานยกน้ำหนัก 2 ระดับ
- 4.30.5 มีแกนเหล็กเก็บแผ่นน้ำหนัก ข้างละไม่น้อยกว่า 5 แกน
- 4.30.6 เบาะรองด้านหลังหัวเข้าสามารถปรับระดับได้
- 4.30.7 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.30.8 สามารถใส่แผ่นน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 400 กิโลกรัม
- 4.30.9 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น
- 4.30.10 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม
- 4.30.11 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 215 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 165 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 135 เซนติเมตร
- 4.30.12 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.30.13 เป็นสินค้าภายใต้แบรนด์ อเมริกาหรือยุโรป
- 4.30.14 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน
- 4.31 อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อแบบอนกประสงค์ พร้อมคานและรางเลื่อน (Smith Machine) จำนวน 3 ตัว
- 4.31.1 อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อแบบอนกประสงค์ พร้อมคานและรางเลื่อน เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL

- 4.31.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
 - 4.31.3 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อแบบอเนกประสงค์พร้อมคานและรางเลื่อน
 - 4.31.4 สามารถเลือกติดตั้งตัวเครื่องแบบตั้งตรง 0 องศา หรือติดตั้งเอียง 7 องศา เพื่อความหลากหลายในการใช้งาน
 - 4.31.5 ที่พักคานยกน้ำหนักไม่น้อยกว่า 10 ระดับ เพื่อความเหมาะสมในการใช้งาน
 - 4.31.6 สามารถเลือกติดตั้งรางและตัววางบาร์ให้หันออกหรือหันเข้า เพื่อเพิ่มความหลากหลายในการใช้งาน
 - 4.31.7 มีตัว Safety ปรับล๊อคระดับของบาร์ได้เพื่อความปลอดภัยในการใช้งาน
 - 4.31.8 มีแกนเหล็กเก็บแผ่นน้ำหนัก ข้างละไม่น้อยกว่า 5 แกน
 - 4.31.9 สามารถใส่แผ่นน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 200 กิโลกรัม
 - 4.31.10 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น
 - 4.31.11 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 270 กิโลกรัม
 - 4.31.12 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 130 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 220 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 220 เซนติเมตร
 - 4.31.13 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
 - 4.31.14 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน
- 4.32 เก้าอี้สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหน้าท้องแบบปรับระดับได้ (Adjustable Abdominal Decline Bench)
- จำนวน 4 ตัว
- 4.32.1 เก้าอี้สำหรับบริหารกล้ามเนื้อหน้าท้องแบบปรับระดับได้ เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
 - 4.32.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
 - 4.32.3 สามารถปรับระดับองศาของระดับการเล่นได้ 7 ระดับ ด้วยระบบโซ้คแก๊ส ตั้งแต่ 10° ถึง -20° เพิ่มขึ้นทีละ 5° เพื่อรองรับการออกกำลังกายในแบบต่าง ๆ ทั้งแบบราบ แบบเอียงขึ้น
 - 4.32.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
 - 4.32.5 มีแกนจับตรงบริเวณระหว่างขา เพื่อช่วยให้่ายในการลุกขึ้นหลังใช้งาน
 - 4.32.6 สามารถรองรับน้ำหนักการใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 350 กิโลกรัม
 - 4.32.7 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 40 กิโลกรัม

- 4.32.8 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 160 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 70 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 90 เซนติเมตร
- 4.32.9 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.32.10 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.33 เก้าอี้สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง (Lower Back Extension Bench) จำนวน 4 ตัว

- 4.33.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.33.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.33.3 เบาะรองต้นขาที่ปรับได้ไม่น้อยกว่า 10 ระดับ เพื่อรองรับความสูงที่แตกต่างกันของผู้ใช้งาน ทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียมอย่างดีและทนทานต่อการฉีกขาด สวยงามเลือกสีเบาะ ได้
- 4.33.4 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น
- 4.33.5 ที่รองน่อง ทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม
- 4.33.6 มีที่พักเท้าทำด้วยวัสดุกันลื่น
- 4.33.7 ปรับมุมได้ไม่น้อยกว่า 4 ระดับ ปรับมุมได้ตั้งแต่ 35° ถึง 50° ในขั้นละ 5°
- 4.33.8 สามารถรองรับน้ำหนักการใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 250 กิโลกรัม
- 4.33.9 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 50 กิโลกรัม
- 4.33.10 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 120 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 75 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 80 เซนติเมตร
- 4.33.11 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.33.12 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.34 เก้าอี้สำหรับฝึกแบบแบนราบ (Horizontal Bench) จำนวน 2 ตัว

- 4.34.1 เก้าอี้สำหรับบริหารกล้ามเนื้อ แบบแบนราบ เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.34.2 โครงสร้างเป็นเหล็กอย่างดี สามารถเลือกสีเฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.34.3 เบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.34.4 รองรับน้ำหนักการใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 400 กิโลกรัม
- 4.34.5 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น
- 4.34.6 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 20 กิโลกรัม

- 4.34.7 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 125 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 75 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 40 เซนติเมตร
- 4.34.8 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.34.9 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.35 เก้าอี้สำหรับฝึกปรับระดับได้แบบเอียงขึ้น (Adjustable Incline Bench) จำนวน 2 ตัว

- 4.35.1 เก้าอี้สำหรับฝึกปรับระดับได้แบบเอียงขึ้น เกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.35.2 สามารถปรับเบาะพนักพิงหลังได้ไม่น้อยกว่า 6 ระดับ
- 4.35.3 โครงสร้างเป็นเหล็ก สามารถเลือกสีเฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.35.4 เบาะนั่งสามารถปรับระดับได้ไม่น้อยกว่า 5 ระดับ
- 4.35.5 มีแกนจับด้านหน้าเครื่องและมีล้อเลื่อน เพื่อความสะดวกในการเคลื่อนย้าย
- 4.35.6 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.35.7 รองรับน้ำหนักการใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 400 กิโลกรัม
- 4.35.8 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น
- 4.35.9 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 40 กิโลกรัม
- 4.35.10 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 130 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 75 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 45 เซนติเมตร
- 4.35.11 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.35.12 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.36 เก้าอี้สำหรับฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหน้า (Preacher Curl Bench) จำนวน 2 ตัว

- 4.36.1 เก้าอี้สำหรับบริหารกล้ามเนื้อหน้าแขนด้านหน้า ใช้งานร่วมกับบาร์ยกน้ำหนัก เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.36.2 โครงสร้างเป็นเหล็ก สามารถเลือกสีเฟรมได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.36.3 ตัวเบาะรองหลังแขนทำมุม 60° ช่วยเพิ่มความต้านทานในขณะลดการเครียดที่ข้อศอก ทำให้ผู้ใช้งานสามารถออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 4.36.4 เบาะนั่งปรับได้ไม่น้อยกว่า 7 ระดับ เพื่อรองรับสรีระของผู้ใช้งาน
- 4.36.5 มีจุดวางบาร์ยกน้ำหนักไม่น้อยกว่า 2 ระดับ
- 4.36.6 เบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต

- 4.36.7 รองรับน้ำหนักการใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 270 กิโลกรัม
- 4.36.8 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น
- 4.36.9 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 35 กิโลกรัม
- 4.36.10 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 115 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 80 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 90 เซนติเมตร
- 4.36.11 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.36.12 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.37 เก้าอี้สำหรับฝึกแบบนั่งตรง (Vertical Bench) จำนวน 2 ตัว

- 4.37.1 เก้าอี้สำหรับฝึกแบบนั่งตรง เกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.37.2 โครงสร้างเป็นเหล็ก สามารถเลือกสีพ่นได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.37.3 โครงสร้างเป็นแบบ 3 ขา เพื่อเพิ่มความมั่นคงขณะใช้งาน
- 4.37.4 มีที่พักเท้า ใว้สำหรับผู้ใช้งาน
- 4.37.5 เบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.37.6 รองรับน้ำหนักการใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 360 กิโลกรัม
- 4.37.7 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น
- 4.37.8 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 20 กิโลกรัม
- 4.37.9 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 120 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 70 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 90 เซนติเมตร
- 4.37.10 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.37.11 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.38 ชุดดัมเบลล์หุ้มยาง 1-10 กิโลกรัม พร้อมชั้นวาง (RUBBER DUMBBELL 1-10 Kg with RACK)

จำนวน 2 ชุด

- 4.38.1 แกนดัมเบลล์ทำจากเหล็ก ส่วนปลายทั้งสองข้างหุ้มด้วยวัสดุยางหรือวัสดุอื่นหรือการพันเคลือบสี เกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.38.2 มีขนาดน้ำหนัก 1,2,3,4,5,6,7,8,9, และ 10 กิโลกรัม ขนาดละ 1 คู่ จำนวน 20 ชิ้น
- 4.38.3 ดัมเบลล์เป็นวัสดุ Urethane หุ้มเหล็ก สามารถเลือกสีได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต

- 4.38.4 ชั้นวางดัมเบลล์ โครงสร้างเป็นเหล็ก มีความแข็งแรงทนทาน
- 4.38.5 มีแป้นรองใต้ฐานชั้นวางน้ำหนัก
- 4.38.6 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น
- 4.38.7 ชั้นวางดัมเบลล์ โครงสร้างมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 50 กิโลกรัม
- 4.38.8 ขนาดของชั้นวางดัมเบลล์ มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 90 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 50 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 150 เซนติเมตร
- 4.38.9 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.39 ชุดดัมเบลหุ้มยาง 5-50 ปอนด์ (RUBBER DUMBBELL 5-50 lbs.) จำนวน 2 ชุด

- 4.39.1 ชุดดัมเบลหุ้มยาง ทำจากเหล็ก ส่วนปลายทั้งสองข้างหุ้มด้วยวัสดุยางหรือวัสดุอื่นหรือการพันเคลือบสี เกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.39.2 มีขนาดน้ำหนัก ตั้งแต่ 5,10,15,20,25,30,35,40,45,50 ปอนด์ ขนาดละ 1 คู่ จำนวน 20 ชิ้น
- 4.39.3 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น
- 4.39.4 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.40 ชั้นวางดัมเบลล์แบบ 2 ชั้น (วางได้ 10 คู่) (Dumbbell Rack) จำนวน 2 ชุด

- 4.40.1 ชั้นวางดัมเบลล์แวนอน เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.40.2 สามารถวางดัมเบลได้ จำนวน 10 คู่
- 4.40.3 โครงสร้างเป็นเหล็ก สามารถเลือกสีได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.40.4 มีแป้นรองใต้ฐานชั้นวางน้ำหนัก
- 4.40.5 ชั้นวางดัมเบลล์ โครงสร้างมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 65 กิโลกรัม
- 4.40.6 ขนาดของชั้นวางดัมเบลล์ มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 220 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 65 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 80 เซนติเมตร
- 4.40.7 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.40.8 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.41 ชุดแผ่นน้ำหนักหุ้มยาง 160 กิโลกรัม (หุ้มยางสี) (COLORED - RUBBER WEIGHT PLATE 160 kg) จำนวน 9 ชุด

- 4.41.1 แผ่นน้ำหนักทำด้วยเหล็กหุ้มยาง
 - ขนาด 25 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
 - ขนาด 20 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น

- ขนาด 15 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- ขนาด 10 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- ขนาด 5 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- ขนาด 2.5 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- ขนาด 1.25 กิโลกรัม จำนวน 4 แผ่น

4.41.2 แผ่นน้ำหนัก 1 ชุดประกอบไปด้วยน้ำหนัก 1.25 กิโลกรัม จำนวน 4 แผ่น และ 2.5, 5, 10, 15, 20, 25 กิโลกรัม ขนาดละ 2 แผ่น รวมทั้งหมด 16 แผ่น

4.41.3 ชุดแผ่นน้ำหนักมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 160 กิโลกรัม

4.41.4 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.42 คานโอลิมปิก ขนาด 7 ฟุต พร้อมแหวนล็อกแบบสปริง (Olympic Bar with Spring Collars) จำนวน

4 คาน

4.42.1 คานโอลิมปิก ความยาวไม่น้อยกว่า 2.2 เมตร

4.42.2 ผลิตจากเหล็กที่มีเส้นผ่านศูนย์กลางไม่น้อยกว่า 2.8 เซนติเมตร.

4.42.3 เคลือบโครเมียมแข็งที่มีความยาวไม่น้อยกว่า 40.7 เซนติเมตร.

4.42.4 ความยาวไม่น้อยกว่า 219 เซนติเมตร

4.42.5 เส้นผ่านศูนย์กลางของบาร์ไม่น้อยกว่า 27 มิลลิเมตร

4.42.6 มีส่วนที่เป็นพื้นผิวหยาบบริเวณตำแหน่งที่จับป้องกันการลื่น

4.42.7 น้ำหนักอุปกรณ์ไม่น้อยกว่า 19 กิโลกรัม

4.42.8 ความสามารถในการรองรับน้ำหนักไม่น้อยกว่า 890 กิโลกรัม

4.42.9 มีแหวนล็อก จำนวน 4 คู่

4.42.10 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.43 คานหยักพร้อมแหวนล็อก (Olympic EZ Curl Bar) จำนวน 4 คาน

4.43.1 คานหยักพร้อมแหวนล็อกสำหรับการฝึกยกน้ำหนัก

4.43.2 มีส่วนที่เป็นพื้นผิวหยาบบริเวณตำแหน่งที่จับป้องกันการลื่น

4.43.3 ความยาวไม่น้อยกว่า 119 เซนติเมตร

4.43.4 เส้นผ่านศูนย์กลางของบาร์ไม่น้อยกว่า 28 มิลลิเมตร

4.43.5 น้ำหนักอุปกรณ์ไม่น้อยกว่า 9 กิโลกรัม

4.43.6 ความสามารถในการรองรับน้ำหนักไม่น้อยกว่า 480 กิโลกรัม

4.43.7 มีแหวนล็อก จำนวน 4 คู่

4.43.8 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.44 กระเชียงบกสำหรับฝึก (Rowing Machine) จำนวน 3 เครื่อง

4.44.1 โครงสร้างหลักทำจากอลูมิเนียม พ่นสีเคลือบกันสนิม

- 4.44.2 ระบบแรงต้านเป็นระบบใบพัด สายดึงทำจากโซ่
- 4.44.3 มีโปรแกรมการออกกำลังกายให้เลือกทั้งแบบมาตรฐาน (Standard) และ กำหนดเอง (Custom)
- 4.44.4 เบาะรองนั่งทำจากวัสดุโฟมสีเทา ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 28 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 22 เซนติเมตร
- 4.44.5 สามารถปรับระดับความหนัก-เบา 10 ระดับ
- 4.44.6 หน้าจอแสดงผลเป็นแบบ LCD ขนาด ความสูงไม่น้อยกว่า 10 เซนติเมตร และ ความกว้างไม่น้อยกว่า 10 เซนติเมตร สามารถแสดงข้อมูล ระยะทาง (Distance)/ เวลา(Time) / วัตต์ Watts เป็นอย่างน้อย
- 4.44.7 หน้าจอสามารถแสดงอัตราการเต้นของหัวใจจากการรับส่งสัญญาณจากสายรัดหน้าอกหรืออุปกรณ์ที่รองรับ
- 4.44.8 ที่พักเท้าทำจากพลาสติกคุณภาพดี สามารถเลื่อนปรับระดับได้ ไม่น้อยกว่า 5 ระดับ
- 4.44.9 ตัวเครื่องสามารถพับเก็บได้ มีล้อเลื่อน 2 ล้อ เพื่อสะดวกในการเคลื่อนย้าย
- 4.44.10 สามารถรองรับน้ำหนักผู้ใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 220 กิโลกรัม
- 4.44.11 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 20 กิโลกรัม
- 4.44.12 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 220 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 60 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 30 เซนติเมตร
- 4.44.13 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.44.14 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน
- 4.45 จักรยานสปินนิ่งไบค์ (Spin Bike) จำนวน 2 เครื่อง
 - 4.45.1 โครงสร้างเป็นอลูมิเนียม เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
 - 4.45.2 ขับเคลื่อนด้วยระบบสายพานแบบ Carbon Fiber
 - 4.45.3 มีเครื่องวัดกำลัง Watt (Power Meter) สามารถเชื่อมต่อข้อมูลเพื่อการติดตาม เชื่อมโยงกับแอป iOS และ Android ที่รองรับ Bluetooth และ ANT+ และมีไฟ LED แสดงการใช้งานแบตเตอรี่
 - 4.45.4 คอนโซล มีหน้าจอ LED แสดงค่าเฉลี่ยการปั่น กิโลจูล ,กิโลแคลอรี, วัตต์, RPM, ความเร็ว, อัตราการเต้นของหัวใจ (ถ้าสวมสายรัด), เวลา, ระยะทาง โชนพลังงานที่กำหนดของผู้ขับขี่ และมีสายคาดอก วัดอัตราการเต้นของหัวใจ ที่รองรับ Bluetooth และ ANT+
 - 4.45.5 มีเครื่องกำเนิดไฟฟ้าติดตั้งอยู่ที่ดุมล้อ
 - 4.45.6 ใช้ระบบแรงต้านแบบแม่เหล็ก ซึ่งสามารถหมุนปรับความหนักได้หลายระดับ มีระบบ SprintShift ที่ช่วยให้สามารถเปลี่ยนความหนักได้รวดเร็ว

- 4.45.7 ระบบเบรกแบบแม่เหล็ก และสามารถใช้เป็นปุ่มหยุดฉุกเฉินได้
- 4.45.8 มือจับทำจากวัสดุอะลูมิเนียม หุ้มด้วยวัสดุกันลื่น สามารถปรับความสูงได้ไม่น้อยกว่า 4 ระดับ และสามารถปรับเลื่อนเข้า-ออกได้ไม่น้อยกว่า 12 ระดับ
- 4.45.9 ขาจับปั่น ทำจากเหล็ก
- 4.45.10 มีที่วางขวดน้ำดื่มบริเวณใต้มือจับทั้งสองข้าง
- 4.45.11 เบาะนั่งสามารถปรับความสูงได้ไม่น้อยกว่า 10 ระดับ
- 4.45.12 เบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม
- 4.45.13 มีวัสดุกันรอยหุ้มแกนท่ายเครื่อง ใช้เป็นแป้นยืนสำหรับยึดเหยียดก่อนหรือหลังใช้งาน
- 4.45.14 แป้นเหยียบสำหรับปั่นสามารถใช้กับรองเท้าทั่วไปแยกกลับด้านเพื่อใช้กับรองเท้าปั่นจักรยานแบบเสือภูเขา(SPD)ได้
- 4.45.15 มีล้อเลื่อน 2 ล้อ บริเวณหน้าเครื่อง
- 4.45.16 สามารถรองรับน้ำหนักผู้ใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม
- 4.45.17 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 40 กิโลกรัม
- 4.45.18 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 125 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 60 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 50 เซนติเมตร
- 4.45.19 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างดี
- 4.45.20 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.46 ลู่วิ่งไม่ใช่ไฟฟ้า (Nonmotor) จำนวน 4 เครื่อง

- 4.46.1 ลู่วิ่งไม่ใช่ไฟฟ้าเป็นเครื่องออกกำลังกายประเภท Cardio Machine / Interval / HIIT
- 4.46.2 เป็นอุปกรณ์ที่มีโครงสร้างทำด้วยเหล็กกล้าคุณภาพมาตรฐานอุตสาหกรรม ที่ควบคุมเชื่อมด้วยเครื่องกล เคลือบสีพิเศษมีความทนทานต่อการถูกขีดขูด มีที่พักเท้าด้านข้าง มีแนวกันลื่นเพื่อความปลอดภัยในการใช้งาน
- 4.46.3 โครงสร้างลู่วิ่งมีลักษณะโค้งเล็กน้อย เพื่อรองรับการวิ่งหรือเดินได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 4.46.4 มีราวจับด้านข้าง และด้านหน้า มีความทนทานต่อเหงื่อและการกันลื่น ใช้ยึดหรือจับเพื่อความปลอดภัยของผู้ใช้งาน
- 4.46.5 สายพานอย่างดี แบบ Slat Belt Running Surface แข็งแรงทนทาน และไม่ลื่นขณะวิ่ง มาพร้อมที่พักเท้าอะลูมิเนียมขนาดใหญ่และแผ่นยางกันลื่นตลอดแนวที่พนักเท้า
- 4.46.6 หน้าจอแสดงผลข้อมูลชนิด LCD มาพร้อมระบบ รองรับ Bluetooth
- 4.46.7 จอแสดงผลข้อมูลต่างๆ ได้ เช่น เวลา ระยะทาง แคลอรี ความเร็ว RPM อัตราการเต้นของหัวใจ Watts

- 4.46.8 สามารถวัดอัตราการเต้นของหัวใจและหลอดเลือด แบบการรับส่งสัญญาณจากสายรัดหน้าอก หรือ อุปกรณ์อื่นๆ ที่รองรับสัญญาณ Unicode 512K หรือ ANT+ หรือ Radio*
- 4.46.9 มีโปรแกรมที่สามารถปรับเอง (Manual) 1 โปรแกรม และมีโปรแกรมสำเร็จรูป 3 โปรแกรม
- 4.46.10 ชั้นวางของอเนกประสงค์สำหรับวางโทรศัพท์มือถือหรือ Smartphone และช่องใส่ขวดน้ำ
- 4.46.11 มีล้อ 2 ล้อหน้าเครื่องสะดวกในการเคลื่อนย้าย
- 4.46.12 สามารถรองรับน้ำหนักผู้ใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 180 กิโลกรัม
- 4.46.13 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 130 กิโลกรัม
- 4.46.14 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 175 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 75 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 160 เซนติเมตร
- 4.46.15 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็น มาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.46.16 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.47 เครื่องบริหารแบบสกี เสริมสมรรถภาพร่างกาย ไม่ใช้ไฟฟ้า (Nonmotor) จำนวน 2 เครื่อง

- 4.47.1 โครงสร้างหลักทำจากอลูมิเนียม พ่นสีเคลือบกันสนิม
- 4.47.2 ระบบแรงต้านเป็นระบบใบพัด สายดึงทำด้วยวัสดุอย่างดี ทนทาน
- 4.47.3 มีโปรแกรมการออกกำลังกายให้เลือกทั้งแบบระยะทาง และแข่งขัน
- 4.47.4 สามารถปรับระดับความหนัก-เบา ได้ 10 ระดับ
- 4.47.5 หน้าจอ เป้าแบบ LCD สามารถบอกข้อมูล ระยะทาง / ความเร็ว / แคลลอรี่ / Watts / ระดับการเล่น และสามารถเลือกการแสดงผลได้หลายแบบ
- 4.47.6 สามารถวัดอัตราการเต้นของหัวใจ แบบการรับส่งสัญญาณจากสายรัดหน้าอกหรืออุปกรณ์อื่นๆ ที่รองรับสัญญาณ ANT+ได้
- 4.47.7 แท่นยืนทำจากวัสดุไม้ เพิ่มความมั่นคงขณะใช้งาน
- 4.47.8 มีล้อเลื่อน 2 ล้อ เพื่อสะดวกในการเคลื่อนย้าย
- 4.47.9 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 25 กิโลกรัม
- 4.47.10 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 120 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 55 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 210 เซนติเมตร
- 4.47.11 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็น มาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.47.12 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.48 จักรยานไม่ใช้ไฟฟ้า ระบบแรงลม (Nonmotor) จำนวน 5 เครื่อง

- 4.48.1 จักรยานระบบแรงลม เป็นเครื่องออกกำลังกายประเภท Cardio Machine / Interval / HIIT

- 4.48.2 เป็นอุปกรณ์ที่มีโครงสร้างทำด้วยเหล็กกล้าคุณภาพมาตรฐานอุตสาหกรรม ที่ควบคุมเชื่อมด้วยเครื่องกล เคลือบสีพิเศษมีความทนทานต่อการถูกขีดขีด มีที่פקเท้าด้านข้าง มีแนวกันลื่นเพื่อความปลอดภัยในการใช้งาน
- 4.48.3 เบาะนั่งสามารถปรับได้ทั้งเดินหน้า ถอยหลัง และปรับสูงต่ำได้ เพื่อให้เหมาะสมกับขนาดตัวของผู้ใช้งาน
- 4.48.4 ขับเคลื่อนโดยการปั่น ด้วยระบบสายพาน และมือจับที่เป็นระบบโยก และใช้แรงหนีตจากพัดลมหน้าเครื่อง
- 4.48.5 หน้าจอแสดงผลข้อมูลชนิด LCD มาพร้อมระบบ รองรับ Bluetooth
- 4.48.6 จอแสดงผลข้อมูลต่างๆ ได้ เช่น เวลา ระยะทาง แคลอรี ความเร็ว RPM อัตราการเต้นของหัวใจ Watts
- 4.48.7 สามารถวัดอัตราการเต้นของหัวใจและหลอดเลือด แบบการรับส่งสัญญาณจากสายรัดหน้าอก หรือ อุปกรณ์อื่นๆ ที่รองรับสัญญาณ Unicode 512K หรือ ANT+ หรือ Radio*
- 4.48.8 มีโปรแกรมที่สามารถปรับเองได้ (Manual) 1 โปรแกรม และมีโปรแกรมสำเร็จรูป 3 โปรแกรม
- 4.48.9 มีชั้นวางโทรศัพท์ หรือ Smart Phone ตรงหน้าจอ และช่องใส่ของอเนกประสงค์พร้อมช่องใส่ขวดน้ำ
- 4.48.10 มีล้อ 2 ล้อหน้าเครื่องสะดวกในการเคลื่อนย้าย
- 4.48.11 สามารถรองรับน้ำหนักผู้ใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 140 กิโลกรัม
- 4.48.12 โครงสร้างตัวเครื่องมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 50 กิโลกรัม
- 4.48.13 ขนาดของตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 125 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 55 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 125 เซนติเมตร
- 4.48.14 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างน้อย
- 4.48.15 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.49 ชุดกระสอบทรายตั้งพื้น พร้อมนวม จำนวน 2 ชุด

- 4.49.1 วัสดุผลิตจากผ้าไนลอน, โพลีเอสเตอร์, พียู ที่ทนทานต่อการขีดข่วนและการใช้งานหนัก
- 4.49.2 ขนาดสูงไม่น้อยกว่า 150 ซม. เส้นผ่านศูนย์กลางไม่น้อยกว่า 40 ซม. น้ำหนักไม่น้อยกว่า 70 กก.
- 4.49.3 ฐานมันคงมียางหรือพลาสติกแข็งที่ฐานเพื่อให้กระสอบยืนนิ่งและไม่ล้ม
- 4.49.4 การใช้งานหลากหลายเหมาะสำหรับการฝึกกีฬาประเภทมวย, คิกบ็อกซิ่ง, หรือการออกกำลังกายทั่วไป
- 4.49.5 ดูแลรักษาง่ายทำความสะอาดง่ายและวัสดุทนต่อสภาพอากาศ
- 4.49.6 ความปลอดภัยออกแบบมาให้มีขอบที่แข็งแรงและปลอดภัยจากการใช้งาน
- 4.49.7 มาพร้อมนวม 2 คู่ สำหรับการปกป้องมือและข้อมือระหว่างการฝึก

4.50 เครื่องวิเคราะห์มวลกล้ามเนื้อ (Body composition) จำนวน 2 เครื่อง

- 4.50.1 ชั่งน้ำหนักสูงสุดไม่น้อยกว่า 267 กิโลกรัม ความละเอียด 100 กรัม (Weight Capacity)
- 4.50.2 ขนาดไม่น้อยกว่า (พร้อมฐานเครื่องซึ่งกับแผงควบคุม) : 394 x 389 x 1026 มิลลิเมตร
- 4.50.3 น้ำหนักของเครื่องซึ่งไม่น้อยกว่า : (พร้อมแผงเครื่องซึ่งกับแผงควบคุม) : 10.2 กิโลกรัม
- 4.50.4 อุปกรณ์ให้พลังงาน : AC100-240V
- 4.50.5 สามารถส่งผ่านข้อมูลไปยังคอมพิวเตอร์ สาย USB หรือ SD Card
- 4.50.6 สามารถเชื่อมต่อกับ GMon Software
- 4.50.7 เครื่องพิมพ์ในตัว (Build in)
- 4.50.8 ได้รับการรองรับจาก MDD, NAWI และ Class III
- 4.50.9 ผลิตภัณฑ์ได้รับการรองรับมาตรฐาน ISO 9001
- 4.50.10 การรายงานผล : พิมพ์บนกระดาษ Thermal

คุณสมบัติเฉพาะการวัด

- 4.50.11 วัดเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย (Body Fat Percentage)
- 4.50.12 มวลไขมันในร่างกาย (Fat Mass)
- 4.50.13 มวลร่างกายปราศจากไขมัน (Fat Free Mass)
- 4.50.14 วัดเปอร์เซ็นต์รวมของน้ำในร่างกาย (Total Body Water)
- 4.50.15 ปริมาณรวมน้ำในร่างกาย (กิโลกรัม)
- 4.50.16 วัดระดับไขมันที่เกาะตามบริเวณอวัยวะภายในช่องท้อง (Visceral Fat)
- 4.50.17 วัดมวลกระดูก (Bone Mass)
- 4.50.18 วัดมวลกล้ามเนื้อ (Muscle Mass)
- 4.50.19 บอกรateการเผาผลาญพลังงานขั้นพื้นฐานและอายุเทียบ (BMR & Metabolic Age)
- 4.50.20 บอกระดับส่วนกล้ามเนื้อและไขมัน (Physical Rating)
- 4.50.21 สามารถตั้งเป้าหมายในการควบคุมปริมาณได้ (Goal Setting)
- 4.50.22 ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI)
- 4.50.23 กราฟแสดงผลค่าเปอร์เซ็นต์ไขมัน ระดับไขมันที่เกาะตามบริเวณอวัยวะภายในช่องท้องและมวลกล้ามเนื้อ เมื่อเทียบกับค่ามาตรฐาน
- 4.50.24 การประเมินผลของเครื่อง พิจารณาที่ข้อมูลส่วนตัวผู้ถูกวัด ได้แก่ อายุ เพศ และส่วนสูง และมีโหมดประเมินผลพิเศษสำหรับนักกีฬา (Athletes)
- 4.50.25 สามารถวัดและประเมินผลสำหรับกลุ่มอายุ 5-99 ปี
- 4.50.26 ช่วงเวลาในการวัดค่า ประมาณ 10 วินาทีต่อครั้ง และสามารถแสดงผลได้ทันที

5. ผู้เสนอราคาต้องจัดทำตารางแสดงการเปรียบเทียบคุณสมบัติเฉพาะของครุภัณฑ์ระหว่างคุณสมบัติเฉพาะที่มหาวิทยาลัยฯ กำหนดกับคุณสมบัติเฉพาะของสินค้าที่เสนอราคาโดยแสดงว่าคุณสมบัติดังกล่าวตรงตามข้อกำหนดหรือดีกว่า ทั้งนี้ผู้เสนอราคาจะต้องทำเครื่องหมายหรือระบุส่วนข้อกำหนดแสดงลงในแคตตาล็อกหรือเอกสารอ้างอิงให้ชัดเจน และยื่นเอกสารดังกล่าวมาในวันเสนอราคาด้วย
6. กำหนดส่งมอบครุภัณฑ์ 120 วัน
7. ระยะเวลาการรับประกัน
 - รับประกันอะไหล่ทุกชิ้นส่วน และค่าแรงทุกรายการ 2 ปี (รายการที่ 1 ถึง 44)
 - พร้อมบริการตรวจเช็คอุปกรณ์ทุก 3 เดือน รวม 8 ครั้ง ภายใน 2 ปี
 - การรับประกันมอเตอร์ไฟฟ้า 3 ปี (รายการที่ 1)
8. มีการเข้าอบรมการใช้เครื่องออกกำลังกายอย่างน้อย 1 ครั้ง และมีคู่มือการใช้งานภาษาไทยและภาษาอังกฤษ
9. สถานที่ส่งมอบ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ

(นางธิดารัตน์ โสดา)

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นายมนต์ชัย คุณหกะ)

ลงชื่อ.....กรรมการและเลขานุการ

(นายเทียมเมฆ ไชยคง)

ลงชื่อ.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อนงค์ รักษ์วงศ์)

ปฏิบัติหน้าที่รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการกองส่งเสริมสุขภาพและกีฬา