

รายละเอียดประกอบการจัดซื้อครุภัณฑ์

1. ชื่อครุภัณฑ์

ชุดอุปกรณ์ออกกำลังกายประจำอาคารศูนย์พัฒนาศักยภาพนักศึกษา
2. จำนวนที่ต้องการ

1 ชุด
3. รายละเอียดทั่วไป

ลำดับ	รายการ	จำนวน	หน่วย
1	เครื่องวิ่งไฟฟ้า (Treadmill)	12	เครื่อง
2	เครื่องก้าวเดินในอากาศ ชนิดแท่นวางเท้าคงที่ (Elliptical)	5	เครื่อง
3	จักรยานนั่งปั่น (Upright Cycle)	4	เครื่อง
4	จักรยานเอนปั่น (Recumbent Bike)	4	เครื่อง
5	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า (Leg Extension)	1	เครื่อง
6	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านหลัง (Leg Curl)	1	เครื่อง
7	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อขา (Seated Leg Press)	1	เครื่อง
8	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อน่อง (Seated Calf)	1	เครื่อง
9	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านใน (Adductor Leg)	1	เครื่อง
10	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านนอก (Abductor Leg)	1	เครื่อง
11	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อก้น (Glute)	1	เครื่อง
12	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนใน (Pec Deck)	1	เครื่อง
13	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าอก (Chest Press)	1	เครื่อง
14	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อไหล่ด้านข้าง (Lateral Deltoid)	1	เครื่อง
15	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหัวไหล่ (Shoulder Press)	1	เครื่อง
16	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนใน หัวไหล่ และหลัง ส่วนบน (Rear Deltoid /Pec Fly Independent Arm)	1	เครื่อง
17	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าท้อง และหลังส่วนล่าง (Ab crunch / Lower back)	1	เครื่อง
18	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลัง (Lat Pulldown)	1	เครื่อง
19	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อบา และหลัง (Seated Row)	1	เครื่อง
20	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อบา หลังและแขน (Long Pull)	1	เครื่อง
21	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหน้า (Biceps Curl)	1	เครื่อง
22	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหลัง (Triceps Extension)	1	เครื่อง
23	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง (Lower Back Extension)	1	เครื่อง
24	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อท้อง (Abdominal)	1	เครื่อง
25	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อลำตัวด้านข้าง (Rotary Torso)	1	เครื่อง
26	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อแบบอเนกประสงค์ (Multi - Pulley)	2	เครื่อง

27	อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกด้วยคานน้ำหนักแบบนอนราบ (Olympic Horizontal Bench Press)	1	เครื่อง
28	อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนบนด้วยคานน้ำหนักแบบเอียงขึ้น (Olympic Incline Bench Press)	1	เครื่อง
29	อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนล่างด้วยคานน้ำหนักแบบเอียงลง (Olympic Decline Bench Press)	1	เครื่อง
30	อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อแขนกดประสมคานและรางเลื่อน (Smith Machine)	1	เครื่อง
31	เก้าอี้สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหน้าท้องแบบปรับระดับได้ (Adjustable Abdominal Decline Bench)	2	ตัว
32	เก้าอี้สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง (Lower Back Extension Bench)	2	ตัว
33	เก้าอี้สำหรับฝึกแบบนอนราบ (Horizontal Bench)	1	ตัว
34	เก้าอี้สำหรับฝึกปรับระดับได้แบบเอียงขึ้น (Adjustable Incline Bench)	1	ตัว
35	เก้าอี้สำหรับฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหน้า (Preacher Curl Bench)	1	ตัว
36	เก้าอี้สำหรับฝึกแบบนั่งตรง (Vertical Bench)	1	ตัว
37	ชุดดัมเบลหุ้มยาง 1-10 กิโลกรัม พร้อมชั้นวาง (RUBBER DUMBBELL 1-10 Kg)	1	ชุด
38	ชุดดัมเบลหุ้มยาง 5-50 ปอนด์ (RUBBER DUMBBELL 5-50 lbs.)	1	ชุด
39	ชั้นวางดัมเบลแบบ 2 ชั้น (วางได้ 10 คู่) (Dumbbell Rack)	1	ตัว
40	ชุดแผ่นน้ำหนักหุ้มยาง 160 กิโลกรัม (หุ้มยางสี) (COLORED - RUBBER WEIGHT PLATE 160 kg)	6	ชุด
41	คานโอลิมปิก ขนาด 7 ฟุต พร้อมแหวนล็อกแบบสปริง (Olympic Bar with Spring Collars)	2	คาน
42	คานหยักพร้อมแหวนล็อก (Olympic EZ Curl Bar)	2	คาน
43	กรรเชียงบกสำหรับฝึก (Rowing Machine)	2	เครื่อง
44	จักรยานสปินนิ่งไบค์ (Spin Bike)	5	เครื่อง

4. รายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะ

ชุดอุปกรณ์ออกกำลังกายประจำอาคารศูนย์พัฒนาศักยภาพนักศึกษา จำนวน 1 ชุด ประกอบด้วย

4.1 เครื่องวิ่งไฟฟ้า (Treadmill) จำนวน 12 เครื่อง

- 4.1.1 เป็นอุปกรณ์ที่ช่วยในการสร้างเสริมการทำงานของระบบหัวใจและหลอดเลือด
- 4.1.2 เครื่องวิ่งไฟฟ้า เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.1.3 โครงสร้างทำจากเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.1.4 มีหน้าจอสัมผัส LCD แบบ Capacitive มีความละเอียดไม่ต่ำกว่า 1920 x 1080

- 4.1.5 สามารถชาร์จอุปกรณ์มือถือแบบไร้สาย (Wireless) และสามารถเชื่อมต่อนาฬิกาสมาร์ทวอช และรองรับสัญญาณทีวี, สัญญาณบลูทูธ 4.0 การเชื่อมต่อ HDMI และสัญญาณ WIFI
- 4.1.6 มีความสามารถรองรับภาษาได้ไม่น้อยกว่า 10 ภาษา
- 4.1.7 มีปุ่มลัดสำหรับปรับระดับตามชนิดแยกตามชนิดของอุปกรณ์ อาทิ ปุ่มลัดสำหรับปรับระดับความเร็ว, ความชัน, สำหรับลู่วิ่ง, ปุ่มลัดสำหรับปรับระดับแรงต้าน, ความชัน
- 4.1.8 หน้าจอมีการแสดงผลรูปแบบออกกำลังกายเช่น โหมดเริ่มต้นด่วน,แอโรบิก,เผาผลาญไขมัน, โหมดวัดอัตราการเต้นของหัวใจ เป็นต้น
- 4.1.9 ตัวลู่วิ่งไฟฟ้ามีราวจับตรงบริเวณด้านหน้าและด้านข้างของเครื่อง โดยราวจับด้านหน้า และ ด้านข้างหุ้มด้วยยางเพื่อป้องกันการเกิดกระแสไฟฟ้าสถิตในขณะที่ใช้งาน
- 4.1.10 มีกำลังมอเตอร์ขับเคลื่อนไฟฟ้า AC ไม่น้อยกว่า 4 แรงม้า
- 4.1.11 สามารถปรับระดับความเร็วได้ตั้งแต่ 0.5 ถึง 20 กิโลเมตรต่อชั่วโมง และ ปรับเพิ่ม – ลด ครั้งละไม่เกิน 0.1 กิโลเมตรต่อชั่วโมง
- 4.1.12 ปรับระดับความชันได้ไม่น้อยกว่า 0% – 15% และปรับเพิ่ม – ลด ได้ครั้งละ 0.5%
- 4.1.13 สามารถวัดอัตราการเต้นของหัวใจได้ แบบมือจับสัมผัส และแบบรับสัญญาณ การใช้งานร่วมกับสายคาดอก
- 4.1.14 มีโปรแกรมสำเร็จรูปไม่น้อยกว่า 6 โปรแกรม
- 4.1.15 มีช่องว่างสำหรับวางอุปกรณ์ติดต่อสื่อสาร และกระบอกน้ำ
- 4.1.16 มีระบบรองรับแรงกระแทกเต็มพื้นที่วิ่ง ลดแรงสะท้อนกลับเพื่อลดการบาดเจ็บของข้อเท้าและหัวเข่า และระบบหยุดฉุกเฉินเพื่อความปลอดภัย
- 4.1.17 ขนาดของพื้นที่วิ่ง ความกว้างไม่น้อยกว่า 55 เซนติเมตร และ ความยาวไม่น้อยกว่า 152 เซนติเมตร
- 4.1.18 ขนาดของตัวเครื่อง ความยาวไม่น้อยกว่า 200 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 85 เซนติเมตร และความสูงไม่น้อยกว่า 140 เซนติเมตร
- 4.1.19 สามารถรองรับน้ำหนักผู้ใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม
- 4.1.20 มีระบบระบายความร้อนของมอเตอร์เครื่องวิ่งไฟฟ้า
- 4.1.21 มีล้อเลื่อนเพื่อความสะดวกในการเคลื่อนย้าย และทำความสะอาด
- 4.1.22 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัย และวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.1.23 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.2 เครื่องก้าวเดินในอากาศ ชนิดแท่นวางเท้าคงที่ (Elliptical) จำนวน 5 เครื่อง

- 4.2.1 เป็นอุปกรณ์ที่ช่วยในการสร้างเสริมการทำงานของระบบหัวใจและหลอดเลือด
- 4.2.2 เครื่องก้าวเดินก้าวเดินในอากาศ ชนิดแท่นวางเท้าคงที่ เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.2.3 โครงสร้างทำจากเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated

- 4.2.4 ใช้แหล่งพลังงานเป็นระบบปั่นไฟในตัว (Self-Powered) ไม่ต้องใช้ไฟฟ้าใช้งาน
- 4.2.5 มีหน้าจอสัมผัส LCD แบบ Capacitive มีความละเอียดไม่ต่ำกว่า 1920 x 1080
- 4.2.6 สามารถชาร์จอุปกรณ์มือถือแบบไร้สาย (Wireless) และสามารถเชื่อมต่อนาฬิกาสมาร์ทวอช Apple Watch และ Samsung Galaxy watch และรองรับสัญญาณทีวี, สัญญาณบลูทูธ 4.0 การเชื่อมต่อ HDMI และสัญญาณ WIFI
- 4.2.7 มีความสามารถรองรับภาษาได้ไม่น้อยกว่า 10 ภาษา
- 4.2.8 มีปุ่มลัดสำหรับปรับระดับตามชนิดแยกตามชนิดของอุปกรณ์ อาทิ ปุ่มลัดสำหรับปรับระดับความเร็ว, ความชื้น, สำหรับลู่วิ่ง, ปุ่มลัดสำหรับปรับระดับแรงต้าน, ความชื้น
- 4.2.9 หน้าจอมีการแสดงผลรูปแบบออกกำลังกายเช่น โหมดเริ่มต้นด่วน, แอโรบิก, เฝ้ามลยาณ ไชมัน, โหมดวัดอัตราการเต้นของหัวใจ เป็นต้น
- 4.2.10 สามารถปรับระดับความหนัก ได้ไม่น้อยกว่า 20 ระดับของการออกกำลังกาย
- 4.2.11 สามารถวัดอัตราการเต้นของหัวใจได้อย่างน้อย 2 ระบบ คือ แบบมือจับสัมผัส และแบบรับส่งสัญญาณ จากสายคาดอก
- 4.2.12 มีโปรแกรมการออกกำลังกายไม่น้อยกว่า 6 โปรแกรม
- 4.2.13 มีช่องสำหรับวางอุปกรณ์ติดต่อสื่อสาร และกระบอกน้ำ
- 4.2.14 สามารถรองรับน้ำหนักผู้ใช้งานสูงสุดไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม
- 4.2.15 ตัวเครื่อง มีขนาดความยาวไม่น้อยกว่า 200 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 70 เซนติเมตร และความสูงไม่น้อยกว่า 160 เซนติเมตร
- 4.2.16 มีล้อเลื่อนเพื่อสะดวกในการเคลื่อนย้าย และทำความสะอาด
- 4.2.17 แท่นวางเท้ามีขนาดใหญ่ สามารถรองรับขนาดเท้าของผู้ใช้งานได้อย่างครอบคลุม
- 4.2.18 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัย และวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.2.19 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.3 จักรยานนั่งปั่น (Upright Cycle) จำนวน 4 เครื่อง

- 4.3.1 เป็นอุปกรณ์ที่ช่วยในการสร้างเสริมการทำงานของระบบหัวใจและหลอดเลือด
- 4.3.2 จักรยานนั่งปั่น เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.3.3 โครงสร้างทำจากเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.3.4 มีหน้าจอสัมผัส LCD แบบ Capacitive มีความละเอียดไม่ต่ำกว่า 1920 x 1080 เช่น ความเร็ว ระดับความหนัก ระยะทาง แคลอรี่ อัตราการเต้นหัวใจ เวลา จำนวนก้าวรอบ ต่อนาที หรือมากกว่า
- 4.3.5 สามารถชาร์จอุปกรณ์มือถือแบบไร้สาย (Wireless) และสามารถเชื่อมต่อนาฬิกาสมาร์ทวอช และรองรับสัญญาณทีวี, สัญญาณบลูทูธ 4.0 การเชื่อมต่อ HDMI และสัญญาณ WIFI
- 4.3.6 มีความสามารถรองรับภาษาได้ไม่น้อยกว่า 10 ภาษา

- 4.3.7 มีปุ่มลัดสำหรับปรับระดับตามชนิดแยกตามชนิดของอุปกรณ์ อาทิ ปุ่มลัดสำหรับปรับระดับความเร็ว, ความชัน, สำหรับลู่วิ่ง, ปุ่มลัดสำหรับปรับระดับแรงต้าน, ความชัน
- 4.3.8 หน้าจอมีการแสดงผลรูปแบบออกกำลังกายเช่น โหมดเริ่มต้นด่วน, แอโรบิก, เฝาคาญไขมัน, โหมดวัดอัตราการเต้นของหัวใจ เป็นต้น
- 4.3.9 สามารถวัดอัตราการเต้นของหัวใจอย่างน้อย 2 ระบบ คือ แบบมือจับสัมผัส และแบบรับสัญญาณ การใช้งานร่วมกับสายคาดอก
- 4.3.10 สามารถปรับระดับความหนัก-เบา ได้ไม่น้อยกว่า 20 ระดับ
- 4.3.11 โปรแกรมการออกกำลังกายไม่น้อยกว่า 6 โปรแกรม
- 4.3.12 เบาะที่นั่งสามารถปรับระดับสูง – ต่ำ ได้ตามความเหมาะสมของแต่ละบุคคล
- 4.3.13 แป้นเหยียบตัวจักรยานสามารถใช้ได้ทั้งสองด้าน ช่วยให้ผู้ใช้สามารถเหยียบได้ทั้งแบบที่มีและไม่มีสายรัดในตัว
- 4.3.14 มีช่องสำหรับวางอุปกรณ์ติดต่อสื่อสาร และกระบอกน้ำ ฯลฯ
- 4.3.15 สามารถรองรับน้ำหนักผู้ใช้งานได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม
- 4.3.16 มีล้อเลื่อนเพื่อสะดวกในการเคลื่อนย้าย และทำความสะอาด
- 4.3.17 ขนาดของตัวเครื่องความยาวไม่น้อยกว่า 120 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 50 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 150 เซนติเมตร
- 4.3.18 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่รับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ เช่น ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.3.19 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.4 จักรยานเอนปั่น (Recumbent Bike) จำนวน 4 เครื่อง

- 4.4.1 เป็นอุปกรณ์ที่ช่วยในการเสริมการทำงานของระบบหัวใจและหลอดเลือด
- 4.4.2 จักรยานเอนปั่น เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.4.3 โครงสร้างทำจากเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.4.4 สามารถปรับระดับความหนัก-เบา ได้ไม่น้อยกว่า 20 ระดับ
- 4.4.5 มีหน้าจอสัมผัส LCD แบบ Capacitive มีความละเอียดไม่ต่ำกว่า 1920 x 1080 เช่น ความเร็ว ระดับความหนัก ระยะทาง แคลอรี่ อัตราการเต้นของหัวใจ เวลา จำนวนรอบ ต่อนาที หรือมากกว่า
- 4.4.6 สามารถชาร์จอุปกรณ์มือถือแบบไร้สาย (Wireless) และสามารถเชื่อมต่อนาฬิกาสมาร์ทวอช และรองรับสัญญาณทีวี, สัญญาณบลูทูธ 4.0 การเชื่อมต่อ HDMI และสัญญาณ WIFI
- 4.4.7 มีความสามารถรองรับภาษาได้ไม่น้อยกว่า 10 ภาษา
- 4.4.8 มีปุ่มลัดสำหรับปรับระดับตามชนิดแยกตามชนิดของอุปกรณ์ อาทิ ปุ่มลัดสำหรับปรับระดับความเร็ว, ความชัน, สำหรับลู่วิ่ง, ปุ่มลัดสำหรับปรับระดับแรงต้าน, ความชัน

- 4.4.9 หน้าจอมีการแสดงผลรูปแบบออกกำลังกายเช่น โหมดเริ่มต้นด่วน,แอโรบิก,เผาผลาญไขมัน, โหมดวัดอัตราการเต้นของหัวใจ เป็นต้น
- 4.4.10 รองรับการใช้งานวัดอัตราการเต้นของหัวใจอย่างน้อย 2 ระบบ คือ แบบมือจับสัมผัสและแบบรับส่งสัญญาณ จากสายคาดอก
- 4.4.11 มีโปรแกรมการออกกำลังกายไม่น้อยกว่า 6 โปรแกรม
- 4.4.12 เบาะนั่งสามารถปรับระดับความสูง และตำแหน่งของเบาะได้
- 4.4.13 มีมือจับตรงบริเวณด้านหน้าเครื่องและด้านข้างเบาะนั่ง
- 4.4.14 มีที่จับหลายตำแหน่ง เพื่อให้ผู้ใช้งานเลือกจับได้ตามความถนัด
- 4.4.15 บันไดถีบสามารถใช้ได้ทั้งสองด้าน รองรับขนาดเท้าของผู้ใช้งานอย่างครอบคลุม สามารถใช้ได้ทั้งแบบที่มี และไม่มีสายรัดในตัว
- 4.4.16 มีช่องสำหรับวางอุปกรณ์ติดต่อนี้สสาร กระบอกน้ำ ฯลฯ
- 4.4.17 สามารถรองรับน้ำหนักผู้ใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม
- 4.4.18 ขนาดของตัวเครื่อง ความยาวไม่น้อยกว่า 165 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 55 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 130 เซนติเมตร
- 4.4.19 มีล้อเลื่อนเพื่อสะดวกในการเคลื่อนย้าย และทำความสะอาด
- 4.4.20 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.4.21 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.5 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า (Leg Extension) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.5.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.5.2 โครงสร้างทำจากเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.5.3 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.5.4 มือจับทั้ง 2 ด้านหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น
- 4.5.5 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้
- 4.5.6 สามารถปรับระยะพิงได้ตามความเหมาะสมของแต่ละบุคคล
- 4.5.7 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.5.8 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.5.9 สามารถปรับแผ่นน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 120 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริมได้ต่ำสุด 2.5 กิโลกรัม
- 4.5.10 มีป้ายแสดงวิธีการใช้งาน และกลุ่มกล้ามเนื้ออยู่ที่ตัวเครื่อง

- 4.5.11 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.5.12 มียางรองเครื่องเพื่อป้องกันการขีดข่วนที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.5.13 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.6 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านหลัง (Leg Curl) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.6.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อต้นขาด้านหลัง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.6.2 โครงสร้างทำจากเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.6.3 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.6.4 มือจับทั้ง 2 ด้านหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น
- 4.6.5 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.6.6 สามารถปรับระยะพิงได้ ตามความเหมาะสมของแต่ละบุคคล
- 4.6.7 มีที่วางขวดน้ำหรือของใช้ส่วนตัวอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.6.8 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดข่วนที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.6.9 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์ และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับ อยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.6.10 สามารถปรับแผ่นน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 120 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริมได้ต่ำสุดถึง 2.5 กิโลกรัม
- 4.6.11 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.6.12 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.6.13 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.7 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อขา (Seated Leg Press) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.7.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขา เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.7.2 โครงสร้างทำจากเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.7.3 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.7.4 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.7.5 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.7.6 เบาะนั่งพนักพิงสามารถปรับระดับ ตามความเหมาะสมของแต่ละบุคคล

- 4.7.7 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์ และกลุ่มกล้ามเนื้ออยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.7.8 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดขีดที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.7.9 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.7.10 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.7.11 สามารถปรับน้ำหนักได้สูงสุดไม่เกิน 170 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับเสริมได้ต่ำสุดถึง 2.5 กิโลกรัม
- 4.7.12 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.8 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อน่อง (Seated Calf) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.8.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อน่อง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.8.2 โครงสร้างทำจากเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.8.3 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้
- 4.8.4 ตัวเบาะนั่งสามารถปรับระดับได้ ตามความเหมาะสมของแต่ละบุคคล
- 4.8.5 มือจับทั้ง 2 ด้านหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น เพื่อความมั่นคง ในขณะที่ฝึก
- 4.8.6 มีแป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่น เพื่อความมั่นคง และความปลอดภัยขณะฝึก
- 4.8.7 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.8.8 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.8.9 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.8.10 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์ และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.8.11 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดขีดที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.8.12 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.8.13 สามารถปรับน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับเสริมได้ต่ำสุดถึง 2.5 กิโลกรัม
- 4.8.14 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.9 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านใน (Adductor Leg) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.9.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อต้นขาด้านใน เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.9.2 โครงสร้างทำจากเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated

- 4.9.3 ตัวถังเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนักร มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.9.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.9.5 ตัวเบาะที่รองรับต้นขาภายใน สามารถปรับระยะห่างได้หลายระดับ
- 4.9.6 แป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่น เพื่อความมั่นคง และความปลอดภัยขณะฝึก
- 4.9.7 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.9.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์ และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.9.9 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนักร
- 4.9.10 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.9.11 สามารถปรับแผ่นน้ำหนักรได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 85 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักรเสริมได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม
- 4.9.12 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดข่วนที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.9.13 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.10 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านนอก (Abductor Leg) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.10.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อต้นขาด้านนอก เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.10.2 โครงสร้างทำจากเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.10.3 ตัวถังเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนักร มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.10.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.10.5 แป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่น เพื่อความมั่นคง และความปลอดภัยขณะฝึก
- 4.10.6 ตัวเบาะที่รองรับต้นขาด้านนอก สามารถปรับระยะห่างได้หลายระดับ
- 4.10.7 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.10.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์ และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.10.9 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.10.10 สามารถปรับแผ่นน้ำหนักรได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 85 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักรเสริมได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม
- 4.10.11 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนักร
- 4.10.12 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดข่วนที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.10.13 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.11 เครื่องฝึกกล้ามเนื้ออกัน (Glute) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.11.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้ออกัน เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.11.2 โครงสร้างทำจากเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.11.3 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.11.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.11.5 ตำแหน่งที่วางเท้าหุ้มวัสดุกันลื่น และคานที่วางเท้าสามารถปรับระดับได้หลายระดับ
- 4.11.6 มีมือจับทั้ง 2 ด้านหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น
- 4.11.7 ที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.11.8 มีมือจับ มีเบาะรองช่วงแขนและหัวเข่า เพื่อความมั่นคงในขณะที่ฝึก
- 4.11.9 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์ และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.11.10 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.11.11 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.11.12 สามารถปรับแผ่นน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 80 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริมได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม
- 4.11.13 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดข่วนที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.11.14 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.12 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนใน (Pec Deck) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.12.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนใน เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.12.2 โครงสร้างทำจากเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.12.3 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.12.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.12.5 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น เพื่อความมั่นคงในขณะที่ฝึก
- 4.12.6 เบาะนั่งสามารถปรับระดับได้ เพื่อความเหมาะสมของแต่ละบุคคล
- 4.12.7 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.12.8 ตัวแป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่น เพื่อความมั่นคง และความปลอดภัยขณะฝึก
- 4.12.9 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์ และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่บนตัวเครื่อง

- 4.12.10 ด้ามมือจับสามารถหมุนได้ 360 องศา ทำให้เพิ่มความหลากหลายในขณะออกกำลังกาย และสามารถปรับระยะของเสาของแขนตัวอุปกรณ์ได้หลายระดับ
- 4.12.11 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.12.12 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.12.13 สามารถปรับแผ่นน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 110 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริมได้ไม่น้อยกว่าครึ่งละ 2.5 กิโลกรัม
- 4.12.14 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดข่วนที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.12.15 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.13 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าอก (Chest Press) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.13.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้ออก เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.13.2 โครงสร้างทำจากเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.13.3 ตัวแป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่น เพื่อความมั่นคง และความปลอดภัยขณะฝึก
- 4.13.4 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.13.5 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.13.6 เบาะนั่งสามารถปรับระดับได้ ตามความเหมาะสมของแต่ละบุคคล
- 4.13.7 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.13.8 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.13.9 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น และสามารถปรับระดับได้ เพื่อความหลากหลายในการฝึก
- 4.13.10 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์ และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่บนตัวเครื่อง
- 4.13.11 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.13.12 สามารถปรับแผ่นน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริมได้ต่ำสุดครึ่งละ 2.5 กิโล
- 4.13.13 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดข่วนที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.13.14 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.14 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อไหล่ด้านข้าง (Lateral Deltoid) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.14.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหัวไหล่ด้านข้าง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL

- 4.14.2 โครงสร้างทำจากเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
 - 4.14.3 ตัวถังเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
 - 4.14.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
 - 4.14.5 เบาะนั่งสามารถปรับระดับได้หลายระดับ เพื่อความเหมาะสมของแต่ละบุคคล
 - 4.14.6 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น และมีเบาะรองรับตรงบริเวณหลังแขนทั้ง 2 ข้าง
 - 4.14.7 ตัวแป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่น เพื่อความมั่นคง และความปลอดภัยขณะฝึก
 - 4.14.8 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวตรงบริเวณตัวเครื่อง
 - 4.14.9 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์ และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่บนตัวเครื่อง
 - 4.14.10 ตัวมือจับสามารถใช้งานที่ละข้างได้ independent Arms เป็นอิสระจากกัน
 - 4.14.11 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก
 - 4.14.12 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
 - 4.14.13 สามารถปรับแผ่นน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 110 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริมได้ต่ำสุดครั้งละ 2.5 กิโล
 - 4.14.14 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดขีดที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
 - 4.14.15 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน
- 4.15 **เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหัวไหล่ (Shoulder Press) จำนวน 1 เครื่อง**
- 4.15.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหัวไหล่ เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
 - 4.15.2 โครงสร้างทำจากเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
 - 4.15.3 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
 - 4.15.4 เบาะนั่งสามารถปรับระดับได้หลายระดับ ตามความเหมาะสมของแต่ละบุคคล
 - 4.15.5 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น เพื่อความมั่นคง และความปลอดภัยขณะฝึก
 - 4.15.6 ตัวแป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่น เพื่อความมั่นคง และความปลอดภัยขณะฝึก
 - 4.15.7 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก
 - 4.15.8 ตัวถังเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
 - 4.15.9 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวอยู่ที่ตัวเครื่อง
 - 4.15.10 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์ และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่บนตัวเครื่อง
 - 4.15.11 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์

- 4.15.12 สามารถปรับแผ่นน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 110 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริมได้ต่ำสุดครั้งละ 2.5 กิโลกรัม
- 4.15.13 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดขีดที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.15.14 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.16 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนใน หัวไหล่ และหลัง ส่วนบน (Rear Deltoid /Pec Fly Independent Arm) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.16.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อ ออกส่วนใน หัวไหล่ และหลังส่วนบน เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.16.2 โครงสร้างทำจากเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.16.3 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.16.4 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.16.5 เบาะนั่งสามารถปรับระดับได้ เพื่อความเหมาะสมของแต่ละบุคคล
- 4.16.6 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น เพื่อความมั่นคง และความปลอดภัยในการฝึก
- 4.16.7 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.16.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์ และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่บนตัวเครื่อง
- 4.16.9 ด้ามมือจับสามารถหมุนได้ 360 องศา ทำให้เพิ่มความหลากหลายในขณะใช้งาน และสามารถปรับระยะองศาของมือจับได้หลายระดับ
- 4.16.10 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.16.11 ตัวแขนจับสามารถใช้งานที่ละข้างได้ independent Arms เป็นอิสระกัน
- 4.16.12 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.16.13 สามารถปรับแผ่นน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 120 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริมได้ต่ำสุดครั้งละ 2.5 กิโลกรัม
- 4.16.14 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดขีดที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.16.15 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.17 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าท้อง และหลังส่วนล่าง (Ab crunch/Lower back) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.17.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหน้าท้อง และหลังส่วนล่าง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.17.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.17.3 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้

- 4.17.4 ตัวเบาะสำหรับล็อคลำตัวและหลัง สามารถปรับระดับได้หลายระดับ ตามความเหมาะสมของแต่ละบุคคล
 - 4.17.5 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนักร
 - 4.17.6 แป้นวางเท้าแนวนอน 2 ตำแหน่ง หุ้มด้วยวัสดุกันลื่น เพื่อความมั่นคงและความปลอดภัยในขณะที่ฝึก
 - 4.17.7 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวอยู่ที่ตัวเครื่อง
 - 4.17.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่ที่ตัวเครื่อง
 - 4.17.9 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
 - 4.17.10 สามารถปรับน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 80 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริมได้ต่ำสุดถึง 2.5 กิโลกรัม
 - 4.17.11 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดขีดที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
 - 4.17.12 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน
- 4.18 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลัง (Lat Pulldown) จำนวน 1 เครื่อง**
- 4.18.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหลัง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
 - 4.18.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
 - 4.18.3 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้
 - 4.18.4 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น
 - 4.18.5 ตัวแป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่น เพื่อความมั่นคง และความปลอดภัยขณะฝึก
 - 4.18.6 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวอยู่ที่ตัวเครื่อง
 - 4.18.7 เบาะรองต้นขาด้านหน้าสามารถปรับระดับได้หลายระดับ ตามความเหมาะสมของแต่ละบุคคล
 - 4.18.8 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนักร มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
 - 4.18.9 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่ที่ตัวเครื่อง
 - 4.18.10 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนักร
 - 4.18.11 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างดี
 - 4.18.12 สามารถปรับน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริมได้ต่ำสุด ถึง 2.5 กิโลกรัม
 - 4.18.13 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดขีดที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
 - 4.18.14 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.19 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อบ่า และหลัง (Seated Row) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.19.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อบ่า และหลัง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.19.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.19.3 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้
- 4.19.4 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น และปรับได้หลายระดับ
- 4.19.5 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.19.6 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.19.7 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.19.8 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.19.9 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.19.10 สามารถปรับน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 130 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริมได้ต่ำสุดถึง 2.5 กิโลกรัม
- 4.19.11 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดข่วนที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.19.12 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.20 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อบ่า หลังและแขน (Long Pull) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.20.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อบ่า หลังและแขน เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.20.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.20.3 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.20.4 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.20.5 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้
- 4.20.6 ตัวแป้นวางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่น เพื่อความมั่นคง และความปลอดภัยขณะฝึก
- 4.20.7 มือจับทั้งสองข้างหุ้มด้วยยาง ด้ามจับสามารถปรับทิศทางได้
- 4.20.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.20.9 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์เป็นอย่างดี
- 4.20.10 สามารถปรับน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริมได้ต่ำสุดถึง 2.5 กิโลกรัม
- 4.20.11 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดข่วนที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.20.12 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.21 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหน้า (Arm Curl) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.21.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อต้นแขน ด้านหน้า เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.21.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.21.3 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.21.4 มีฝารอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.21.5 เบาะนั่ง และเบาะรองแขน หุ้มด้วยหนังเทียม
- 4.21.6 มือจับทั้งสองข้างหุ้มด้วยยาง ด้ามจับสามารถปรับทิศทางได้
- 4.21.7 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.21.8 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.21.9 สามารถปรับน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 80 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริมได้ต่ำสุดถึง 2.5 กิโลกรัม
- 4.21.10 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดขีดที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.21.11 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.22 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหลัง (Triceps Extension) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.22.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อต้นแขน ด้านหลัง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.22.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พื้นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.22.3 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.22.4 มีฝารอบชุดแผ่นน้ำหนัก
- 4.22.5 เบาะนั่ง และเบาะรองแขน หุ้มด้วยหนังเทียม
- 4.22.6 มือจับทั้งสองข้างหุ้มด้วยยาง ด้ามจับสามารถปรับทิศทางได้
- 4.22.7 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.22.8 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.22.9 สามารถปรับน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 80 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริมได้ต่ำสุดถึง 2.5 กิโลกรัม
- 4.22.10 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดขีดที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.22.11 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.23 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง (Lower Back Extension) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.23.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.23.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.23.3 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้
- 4.23.4 ที่วางเท้าทำด้วยเหล็กหุ้มวัสดุกันลื่น เพื่อความมั่นคงและปลอดภัยในการฝึก
- 4.23.5 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.23.6 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.23.7 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุยางกันลื่น เพื่อความมั่นคงในขณะฝึก
- 4.23.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.23.9 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนักทำจากเหล็ก
- 4.23.10 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.23.11 สามารถปรับน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 110 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริมได้ต่ำสุดถึง 2.5 กิโลกรัม

4.24 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อท้อง (Abdominal) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.24.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหน้าท้อง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.24.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.24.3 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้
- 4.24.4 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น และมีเบาะรองรับตรงบริเวณเท้าทั้ง 2 ข้าง
- 4.24.5 เบาะนั่งสามารถปรับได้ทั้งทางซ้ายและขวา หรือนั่งตรง เพิ่มความหลากหลายในการฝึก
- 4.24.6 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.24.7 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนักทำจากเหล็ก
- 4.24.8 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.24.9 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.24.10 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.24.11 สามารถปรับน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 140 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริมได้ต่ำสุดถึง 2.5 กิโลกรัม
- 4.24.12 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดข่วนที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.24.13 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.25 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อลำตัวด้านข้าง (Rotary Torso) จำนวน 1 เครื่อง

- 4.25.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อลำตัว ด้านข้าง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.25.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.25.3 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้
- 4.25.4 จับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุอย่างกันลื่นอย่างดี และสามารถปรับระดับสูง ต่ำ ได้
- 4.25.5 มีที่วางขวดน้ำดื่มหรือของใช้ส่วนตัวอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.25.6 เบาะนั่งรองเข้าสามารถปรับหมุนได้ 40,60,80 และ100 องศา
- 4.25.7 ตัวแท่งเหล็กเสียบชุดแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.25.8 มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนักทำจากเหล็ก
- 4.25.9 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.25.10 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.25.11 สามารถปรับน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 65 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริมได้ต่ำสุดถึง 2.5 กิโลกรัม
- 4.25.12 มียางรองเครื่อง เพื่อป้องกันการขีดข่วนที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.25.13 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.26 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อแบบอเนกประสงค์ (Multi-Pulley) จำนวน 2 เครื่อง

- 4.26.1 เครื่องฝึกกล้ามเนื้อแบบอเนกประสงค์ เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.26.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พื้นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.26.3 มีชุดแผ่นน้ำหนัก 2 ชุด แต่ละชุดสามารถปรับน้ำหนักได้สูงสุดไม่น้อยกว่า 90 กิโลกรัม มีความละเอียดในการปรับน้ำหนักเสริม ได้ต่ำสุดถึง 0.25 กิโลกรัม
- 4.26.4 ตัวเหล็กเสียบที่ใช้เสียบแผ่นน้ำหนัก มีสายคล้องเพื่อป้องกันการสูญหาย สามารถปรับเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ
- 4.26.5 ระบบรอกไฟเบอร์ ทนแรงต้านทานสูงและยืดอายุสายสลิง มือจับสามารถปรับระดับสูง – ต่ำ ได้ไม่น้อยกว่า 30 ระดับ สามารถปรับได้ทั้งสองข้าง
- 4.26.6 ตัวบาร์จับด้านบน ที่อยู่ระหว่างชุดแผ่นน้ำหนักทั้งสองด้านมีบาร์จับให้เลือกไม่น้อยกว่า 3 แบบ เพื่อความหลากหลายในการฝึก
- 4.26.7 มีฝาครอบแผ่นน้ำหนัก
- 4.26.8 มีป้ายแสดงวิธีการใช้ตัวอุปกรณ์และกลุ่มกล้ามเนื้อที่ได้รับอยู่ที่ตัวเครื่อง
- 4.26.9 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์

4.26.10 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่นเพื่อความมั่นคง และความปลอดภัยขณะฝึก และป้องกันการชูดฮิตที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง

4.26.11 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.27 อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกด้วยคานน้ำหนักแบบนอนราบ(Olympic Horizontal Bench Press) จำนวน 1 เครื่อง

4.27.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนกลาง โดยใช้ร่วมกับบาร์ยกแผ่นน้ำหนัก เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL

4.27.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated

4.27.3 มีแกนเหล็กสำหรับวางคานน้ำหนักได้อย่างน้อย 3 ระดับ

4.27.4 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต

4.27.5 มีแกนเหล็กเก็บแผ่นน้ำหนัก ข้างละไม่น้อยกว่า 5 แกน

4.27.6 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น เพื่อความความปลอดภัยขณะฝึก และป้องกันการชูดฮิตที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง

4.27.7 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์

4.27.8 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.28 อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนบนด้วยคานน้ำหนักแบบเอียงขึ้น(Olympic Incline Bench Press) จำนวน 1 เครื่อง

4.28.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนบน โดยใช้ร่วมกับบาร์ยกแผ่นน้ำหนัก เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL

4.28.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated

4.28.3 เบาะนั่ง สามารถปรับระดับสูง ต่ำ ได้ไม่น้อยกว่า 8 ระดับ เบาะรองหลังเป็นแบบเอียงขึ้น ทำมุม 30 องศา เพื่อให้สามารถบริหารกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนบนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4.28.4 มีที่พักคานน้ำหนัก ได้อย่างน้อย 2 ตำแหน่ง

4.28.5 มีแกนเหล็กสำหรับเก็บแผ่นน้ำหนัก จำนวนข้างละไม่น้อยกว่า 4 แกน

4.28.6 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต

4.28.7 สามารถใส่แผ่นน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 400 กิโลกรัม

- 4.28.8 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น เพื่อความความปลอดภัยขณะฝึก และป้องกันการบาดเจ็บที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.28.9 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.28.10 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน
- 4.29 อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนล่างด้วยคานน้ำหนักแบบเอียงลง(Olympic Decline Bench Press) จำนวน 1 เครื่อง
- 4.29.1 เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนล่าง โดยใช้ร่วมกับบาร์ยกแผ่นน้ำหนัก เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.29.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.29.3 เบาะฝึกเป็นแบบเอียงลงทำมุม -15 องศา เพื่อให้สามารถบริหารกล้ามเนื้อหน้าอกส่วนล่างอย่างมีประสิทธิภาพ
- 4.29.4 มีแกนเหล็กสำหรับวางคานน้ำหนัก ได้อย่างน้อย 2 ตำแหน่ง
- 4.29.5 มีแกนเหล็กสำหรับเก็บแผ่นน้ำหนัก ข้างละจำนวนไม่น้อยกว่า 4 แกน
- 4.29.6 เบาะรองด้านหลังหัวเข้าสามารถปรับระดับได้
- 4.29.7 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.29.8 สามารถใส่แผ่นน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 400 กิโลกรัม
- 4.29.9 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น เพื่อความความปลอดภัยขณะฝึก และป้องกันการบาดเจ็บที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.29.10 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.29.11 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน
- 4.30 อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อแบบอนกประสงค์ พร้อมคานและรางเลื่อน (Smith Machine) จำนวน 1 เครื่อง
- 4.30.1 อุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ามเนื้อแบบอนกประสงค์ พร้อมคานและรางเลื่อน เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.30.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated

- 4.30.3 สามารถเลือกติดตั้งตัวเครื่องแบบตั้งตรง 0 องศา หรือติดตั้งเอียง 7 องศา เพื่อความหลากหลายในการใช้งาน
 - 4.30.4 สามารถวางพักคานยกน้ำหนักไม่น้อยกว่า 6 ระดับ เพื่อความเหมาะสมขณะฝึก
 - 4.30.5 สามารถเลือกติดตั้งรางและตัววางบาร์ให้หันออกหรือหันเข้า เพื่อเพิ่มความหลากหลายในการใช้งาน
 - 4.30.6 มีตัวSafety ปรับลดระดับของบาร์ได้เพื่อความปลอดภัยในการใช้งาน
 - 4.30.7 มีแกนเหล็กสำหรับเก็บแผ่นน้ำหนัก ข้างละจำนวนไม่น้อยกว่า 5 แกน
 - 4.30.8 สามารถใส่แผ่นน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 200 กิโลกรัม
 - 4.30.9 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น เพื่อความความปลอดภัยขณะฝึก และป้องกันการบาดเจ็บที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
 - 4.30.10 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
 - 4.30.11 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน
- 4.31 **เก้าอี้สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหน้าท้องแบบปรับระดับได้(Adjustable Abdominal Decline Bench) จำนวน 2 ตัว**
- 4.31.1 เก้าอี้สำหรับบริหารกล้ามเนื้อหน้าท้องแบบปรับระดับได้ เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
 - 4.31.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
 - 4.31.3 สามารถปรับระดับองศาของระดับการเล่นได้ 7 ระดับ ตั้งแต่ 10° ถึง -20° เพิ่มขึ้นทีละ 5° เพื่อรองรับการออกกำลังกายในแบบต่าง ๆ ทั้งแบบราบ แบบเอียงขึ้น
 - 4.31.4 มีแกนจับตรงบริเวณระหว่างขา เพื่อความสะดวกในการลุก-นั่ง บนเก้าอี้
 - 4.31.5 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
 - 4.31.6 สามารถรองรับน้ำหนักการใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 200 กิโลกรัม
 - 4.31.7 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
 - 4.31.8 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น เพื่อความความปลอดภัยขณะฝึก และป้องกันการบาดเจ็บที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
 - 4.31.9 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน
- 4.32 **เก้าอี้สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง (Lower Back Extension Bench) จำนวน 2 ตัว**
- 4.32.1 เก้าอี้บริหารกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL

- 4.32.2 โครงสร้างทำจากวัสดุเหล็ก สามารถเลือกสี เฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
 - 4.32.3 สามารถปรับระดับความสูงของเบาะรองต้นขาที่ปรับได้ไม่น้อยกว่า 6 ระดับ เพื่อรองรับความสูงที่แตกต่างกันของผู้ใช้งาน ทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียมอย่างดี
 - 4.32.4 มือจับทั้ง 2 ข้างหุ้มด้วยวัสดุกันลื่น
 - 4.32.5 ที่รองน่องสามารถ ทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม
 - 4.32.6 มีที่พักเท้าทำด้วยวัสดุกันลื่น เพื่อความมั่นคงในขณะฝึก
 - 4.32.7 ปรับมุมได้ 4 ระดับ ปรับมุมได้ตั้งแต่ 35° ถึง 50° ในขั้นละ 5°
 - 4.32.8 สามารถรองรับน้ำหนักการใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 200 กิโลกรัม
 - 4.32.9 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
 - 4.32.10 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น เพื่อความความปลอดภัยขณะฝึก และป้องกันการบาดเจ็บที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
 - 4.32.11 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน
- 4.33 เก้าอี้สำหรับฝึกแบบแบนราบ (Horizontal Bench) จำนวน 1 ตัว
- 4.33.1 เก้าอี้สำหรับบริหารกล้ามเนื้อ แบบแบนราบ เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
 - 4.33.2 โครงสร้างเป็นเหล็กอย่างดี สามารถเลือกสีเฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
 - 4.33.3 เบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
 - 4.33.4 ความยาวไม่น้อยกว่า 130 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 80 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 40 เซนติเมตร
 - 4.33.5 รองรับน้ำหนักการใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 400 กิโลกรัม
 - 4.33.6 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น เพื่อความความปลอดภัยขณะฝึก และป้องกันการบาดเจ็บที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
 - 4.33.7 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
 - 4.33.8 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน
- 4.34 เก้าอี้สำหรับฝึกปรับระดับได้แบบเอียงขึ้น (Adjustable Incline Bench) จำนวน 1 ตัว
- 4.34.1 เก้าอี้สำหรับฝึกปรับระดับได้แบบเอียงขึ้น เกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
 - 4.34.2 พนักพิงหลังสามารถปรับระดับไม่น้อยกว่า 5 ระดับ เพื่อความหลากหลายในการฝึก

- 4.34.3 โครงสร้างเป็นเหล็ก สามารถเลือกสีเฟรม (Frame) ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
 - 4.34.4 เบาะนั่งสามารถปรับระดับได้ไม่น้อยกว่า 5 ระดับ
 - 4.34.5 มีแกนจับด้านหน้าเครื่องและมีล้อเลื่อน เพื่อความสะดวกในการเคลื่อนย้ายและทำความสะอาด
 - 4.34.6 ตัวเบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
 - 4.34.7 ความยาวไม่น้อยกว่า 135 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 80 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 50 เซนติเมตร
 - 4.34.8 รองรับน้ำหนักการใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 400 กิโลกรัม
 - 4.34.9 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น เพื่อความความปลอดภัยขณะฝึก และป้องกันการบาดเจ็บที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
 - 4.34.10 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
 - 4.34.11 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน
- 4.35 เก้าอี้สำหรับฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหน้า (Preacher Curl Bench) จำนวน 1 ตัว
- 4.35.1 เป็นเก้าอี้สำหรับบริหารกล้ามเนื้อหน้าแขนด้านหน้า ใช้ร่วมกับคานน้ำหนักหรือดัมเบลล์ได้ เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
 - 4.35.2 โครงสร้างเป็นเหล็ก สามารถเลือกสีเฟรมได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
 - 4.35.3 ตัวเบาะรองหลังแขนทำมุม 60° ช่วยเพิ่มความต้านทานในขณะลดการเกร็งที่ข้อศอก ทำให้ผู้ใช้งานสามารถออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ
 - 4.35.4 เบาะนั่งสามารถปรับระดับได้ไม่น้อยกว่า 5 ระดับ ตามความเหมาะสมของผู้ฝึก
 - 4.35.5 มีแกนสำหรับวางคานน้ำหนัก
 - 4.35.6 เบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
 - 4.35.7 ความยาวไม่น้อยกว่า 118 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 80 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 90 เซนติเมตร
 - 4.35.8 รองรับน้ำหนักการใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 270 กิโลกรัม
 - 4.35.9 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น เพื่อความความปลอดภัยขณะฝึก และป้องกันการบาดเจ็บที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
 - 4.35.10 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์

4.35.11 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.36 เก้าอี้สำหรับฝึกแบบนั่งตรง (Vertical Bench) จำนวน 1 ตัว

- 4.36.1 เก้าอี้สำหรับฝึกแบบนั่งตรง สำหรับใช้งานร่วมกับดัมเบลล์หรือคานน้ำหนัก เกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.36.2 โครงสร้างเป็นเหล็ก สามารถเลือกสีเฟรมได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต พ่นสีด้วยระบบ Powder Coated
- 4.36.3 โครงสร้างเป็นแบบ 3 ขา เพื่อเพิ่มความมั่นคงขณะใช้งาน
- 4.36.4 เบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม สามารถเลือกสีเบาะได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.36.5 ความยาวไม่น้อยกว่า 120 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 75 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 90 เซนติเมตร
- 4.36.6 รองรับน้ำหนักการใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 350 กิโลกรัม
- 4.36.7 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น เพื่อความความปลอดภัยขณะฝึก และป้องกันการบาดเจ็บที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง
- 4.36.8 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.36.9 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.37 ชุดดัมเบลล์หุ้มยาง 1-10 กิโลกรัม พร้อมชั้นวาง (RUBBER DUMBBELL 1-10 Kg with RACK) จำนวน 1 ชุด

- 4.37.1 แกนดัมเบลล์ทำจากเหล็ก ส่วนปลายทั้งสองข้างหุ้มด้วยวัสดุยางหรือวัสดุอื่นหรือการพันเคลือบสี เกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.37.2 มีขนาดน้ำหนัก 1,2,3,4,5,6,7,8,9, และ 10 กิโลกรัม ขนาดละ 1 คู่ รวมทั้งหมด 10 คู่
- 4.37.3 ดัมเบลล์เป็นวัสดุ Urethane หุ้มเหล็ก สามารถเลือกสีได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.37.4 ความยาวของชั้นวางไม่น้อยกว่า 91 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 53 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 152 เซนติเมตร
- 4.37.5 ชั้นวางดัมเบลล์ โครงสร้างเป็นเหล็ก มีความแข็งแรงทนทาน
- 4.37.6 มีแป้นรองใต้ฐานชั้นวางน้ำหนัก
- 4.37.7 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น เพื่อความความปลอดภัยขณะฝึก และป้องกันการบาดเจ็บที่อาจทำลายพื้นผิวของห้อง

- 4.37.8 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.37.9 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.38 ชุดดัมเบลหุ้มยาง 5-50 ปอนด์ (RUBBER DUMBBELL 5-50 lbs.) จำนวน 1 ชุด

- 4.38.1 ชุดดัมเบลหุ้มยาง ทำจากเหล็ก ส่วนปลายทั้งสองข้างหุ้มด้วยวัสดุยางหรือวัสดุอื่นหรือการพันเคลือบสี เกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.38.2 มีขนาดน้ำหนัก ตั้งแต่ 5,10,15,20,25,30,35,40,45,50 ปอนด์ ขนาดละ 1 คู่ รวมทั้งหมด 10 คู่
- 4.38.3 มีชุดแผ่นยางกันกระแทกขนาด 6 ตารางเมตร ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร ความหนาไม่น้อยกว่า 2 เซนติเมตร ต่อแผ่น เพื่อความมั่นคง และความปลอดภัย ในขณะฝึก
- 4.38.4 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.38.5 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.39 ชั้นวางดัมเบลล์แบบ 2 ชั้น (วางได้ 10 คู่) (Dumbbell Rack) จำนวน 1 ตัว

- 4.39.1 ชั้นวางดัมเบลล์แนวนอน เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.39.2 สามารถวางดัมเบลได้ จำนวน 10 คู่
- 4.39.3 โครงสร้างเป็นเหล็ก สามารถเลือกสีได้ ตามมาตรฐานผู้ผลิต
- 4.39.4 มีแป้นรองใต้ฐานชั้นวางน้ำหนัก
- 4.39.5 ความยาวไม่น้อยกว่า 225 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 64 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 78 เซนติเมตร
- 4.39.6 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.40 ชุดแผ่นน้ำหนักหุ้มยาง 160 กิโลกรัม (หุ้มยางสี) (COLORED - RUBBER WEIGHT PLATE 160 kg) จำนวน 6 ชุด

- 4.40.1 แผ่นน้ำหนักทำด้วยเหล็กหุ้มยาง
- | | | |
|--------|--------------|--------------|
| - ขนาด | 25 กิโลกรัม | จำนวน 2 แผ่น |
| - ขนาด | 20 กิโลกรัม | จำนวน 2 แผ่น |
| - ขนาด | 15 กิโลกรัม | จำนวน 2 แผ่น |
| - ขนาด | 10 กิโลกรัม | จำนวน 2 แผ่น |
| - ขนาด | 5 กิโลกรัม | จำนวน 2 แผ่น |
| - ขนาด | 2.5 กิโลกรัม | จำนวน 4 แผ่น |

- 4.40.2 ชุดแผ่นน้ำหนักมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 155 กิโลกรัม
- 4.40.3 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ CE หรือ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.40.4 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.41 คานโอลิมปิก ขนาด 7 ฟุต พร้อมแหวนล็อกแบบสปริง (Olympic Bar with Spring Collars) จำนวน 2 คาน

- 4.41.1 คานโอลิมปิก มีความยาว 7 ฟุต
- 4.41.2 ผลิตจากเหล็กที่มีเส้นผ่านศูนย์กลาง 2.8 เซนติเมตร.
- 4.41.3 ความยาวไม่น้อยกว่า 219 เซนติเมตร
- 4.41.4 เส้นผ่านศูนย์กลางของบาร์ไม่น้อยกว่า 27 มิลลิเมตร
- 4.41.5 มีส่วนที่เป็นพื้นผิวหยาบบริเวณตำแหน่งที่จับป้องกันการลื่น
- 4.41.6 น้ำหนักอุปกรณ์ไม่น้อยกว่า 19 กิโลกรัม
- 4.41.7 ความสามารถในการรองรับน้ำหนักไม่น้อยกว่า 890 กิโลกรัม
- 4.41.8 มีแหวนล็อกแบบสปริง จำนวน 2 คู่
- 4.41.9 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.41.10 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.42 คานหยักพร้อมแหวนล็อก (Olympic EZ Curl Bar) จำนวน 2 คาน

- 4.42.1 คานหยักพร้อมแหวนล็อกสำหรับการฝึกยกน้ำหนัก
- 4.42.2 มีส่วนที่เป็นพื้นผิวหยาบบริเวณตำแหน่งที่จับ เพื่อป้องกันการลื่น
- 4.42.3 พร้อมแหวนล็อก จำนวน 1 คู่
- 4.42.4 ความยาวไม่น้อยกว่า 119 เซนติเมตร
- 4.42.5 เส้นผ่านศูนย์กลางของบาร์ไม่น้อยกว่า 28 มิลลิเมตร
- 4.42.6 น้ำหนักอุปกรณ์ไม่น้อยกว่า 9 กิโลกรัม
- 4.42.7 ความสามารถในการรองรับน้ำหนักไม่น้อยกว่า 480 กิโลกรัม
- 4.42.8 มีแหวนล็อก จำนวน 2 คู่
- 4.42.9 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.43 กรรเชียงบกสำหรับฝึก (Rowing Machine) จำนวน 2 เครื่อง

- 4.43.1 เป็นอุปกรณ์ออกกำลังกายที่พัฒนาระบบหัวใจและหลอดเลือด และฝึกกล้ามเนื้อหลัง กล้ามเนื้ออก แขน หัวไหล่ กล้ามเนื้อขา และสะโพก
- 4.43.2 โครงสร้างหลักทำจากอลูมิเนียม พ่นสีเคลือบกันสนิม

- 4.43.3 ระบบความหนักใช้แรงต้าน เป็นพัลลัม สายดึงทำจากโซ่ สามารถปรับระดับแรงต้านให้เหมาะสมกับผู้ใช้งาน
- 4.43.4 มีโปรแกรมการออกกำลังกายให้เลือกทั้งแบบมาตรฐาน (Standard) และ กำหนดเอง (Custom)
- 4.43.5 เบาะรองนั่งทำจากวัสดุโฟมสีเทา ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า 28 เซนติเมตร ความยาวไม่น้อยกว่า 22 เซนติเมตร
- 4.43.6 สามารถปรับระดับความหนัก-เบา 10 ระดับ
- 4.43.7 หน้าจอแสดงผลเป็นแบบ LCD ขนาด ความสูงไม่น้อยกว่า 10 เซนติเมตร และ ความกว้างไม่น้อยกว่า 10 เซนติเมตร สามารถแสดงข้อมูล ระยะทาง (Distance)/ เวลา(Time) / วัตต์ การนับแคลอรี สามารถตั้งโปรแกรมการฝึกได้ไม่น้อยกว่า 5 โปรแกรม
- 4.43.8 รองรับการใช้งานร่วมกับอุปกรณ์ วัดอัตราการเต้นของหัวใจแบบสายรัดหน้าอก
- 4.43.9 ที่พักเท้าทำจากพลาสติกคุณภาพดี สามารถเลื่อนปรับระดับได้ ไม่น้อยกว่า 5 ระดับ
- 4.43.10 ตัวเครื่องสามารถพับเก็บได้ มีล้อเลื่อน 2 ล้อ เพื่อสะดวกในการเคลื่อนย้าย และทำความสะอาด
- 4.43.11 รองรับน้ำหนักผู้ใช้สูงสุดไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม
- 4.43.12 ความยาวไม่น้อยกว่า 230 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 58 เซนติเมตร ความสูงไม่น้อยกว่า 36 เซนติเมตร
- 4.43.13 สามารถเชื่อมต่อกับแอปพลิเคชันบนสมาร์ตโฟน หรือแท็บเล็ต เพื่อดูข้อมูลการฝึกได้
- 4.43.14 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ระบุถึงข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและวิธีการทดสอบสำหรับอุปกรณ์
- 4.43.15 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.44 จักรยานสปินนิ่งไบค์ (Spin Bike) จำนวน 5 เครื่อง

- 4.44.1 จักรยานนั่งปั่นแบบสปริงนึ่ง พัฒนาสมรรถภาพทางกายแบบแอโรบิก และแอนแอโรบิก ตลอดจนเสริมสร้างความแข็งแรงและความอดทนของกล้ามเนื้อ
- 4.44.2 โครงสร้างเป็นอลูมิเนียม เป็นสินค้าเกรดไม่ต่ำกว่า COMMERCIAL
- 4.44.3 ขับเคลื่อนด้วยระบบสายพานแบบ Carbon Fiber
- 4.44.4 มีเครื่องวัดกำลัง Watt (Power Meter) สามารถเชื่อมข้อมูลเพื่อการติดตาม เชื่อมโยงกับแอป iOS และ Android ที่รองรับ Bluetooth และ ANT+ และมีไฟ LED แสดงการใช้งานแบตเตอรี่
- 4.44.5 คอนโซล มีหน้าจอ LED แสดงค่าเฉลี่ยการปั่น กิโลจูล ,กิโลแคลอรี, วัตต์, RPM, ความเร็ว, อัตราการเต้นของหัวใจ (ถ้าสวมสายรัด), เวลา, ระยะทาง โชนพลังงานที่กำหนดของผู้ขี่ และมีสายคาดอก วัดอัตราการเต้นของหัวใจ ที่รองรับ Bluetooth
- 4.44.6 มีเครื่องกำเนิดไฟฟ้าติดตั้งอยู่ที่ดุมล้อ

- 4.44.7 สร้างแรงต้านด้วยระบบแม่เหล็ก ซึ่งสามารถหมุนปรับความหนืดได้หลายระดับ มีระบบ Sprint Shift ที่ช่วยให้สามารถเปลี่ยนความหนืดได้รวดเร็ว พร้อมระบบหยุดฉุกเฉิน
- 4.44.8 มือจับทำจากวัสดุอะลูมิเนียม หุ้มด้วยวัสดุกันลื่น สามารถปรับความสูงได้ไม่น้อยกว่า 4 ระดับ และ สามารถปรับเลื่อนเข้า-ออกได้ไม่น้อยกว่า 12 ระดับ
- 4.44.9 ขาจับปั่น ทำจากเหล็ก
- 4.44.10 มีที่วางขวดน้ำดื่มบริเวณใต้มือจับทั้งสองข้าง
- 4.44.11 เบาะนั่งสามารถปรับความสูงได้ไม่น้อยกว่า 10 ระดับ
- 4.44.12 เบาะทำด้วยฟองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม
- 4.44.13 มีวัสดุกันรอยหุ้มแกนท่ายเครื่อง ใช้เป็นแป้นยืนสำหรับยึดเหยียดก่อนหรือหลังใช้งาน
- 4.44.14 แป้นเหยียบสำหรับปั่นสามารถใช้กับรองเท้าทั่วไปแยกกลับด้านเพื่อใช้กับรองเท้าปั่นจักรยานแบบเสื้อภูเขา (SPD) ได้
- 4.44.15 มีล้อเลื่อน 2 ล้อ บริเวณหน้าเครื่อง
- 4.44.16 ความยาวไม่น้อยกว่า 125 เซนติเมตร ความกว้างไม่น้อยกว่า 60 เซนติเมตร
- 4.44.17 น้ำหนักอุปกรณ์ไม่น้อยกว่า 40 กิโลกรัม
- 4.44.18 รองรับน้ำหนักผู้ใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม
- 4.44.19 มีเอกสารจากโรงงานผู้ผลิตที่แสดงถึงการผ่านมาตรฐานรองรับคุณภาพ ASTM และ EN เป็นอย่างน้อย
- 4.44.20 สินค้าเป็นของใหม่ยังไม่เคยใช้งานมาก่อน

4.45 เงื่อนไขและการรับประกัน

- 4.45.1 รับประกันอะไหล่ทุกชิ้นส่วน และค่าแรงทุกรายการ 2 ปี
- 4.45.2 มีบริการหลังการขาย ตรวจเช็คอุปกรณ์ทุก 3 เดือน รวม 8 ครั้ง ภายใน 2 ปี
- 4.45.3 มีการเข้าอบรมการใช้เครื่องออกกำลังกายอย่างน้อย 1 ครั้ง และมีคู่มือการใช้งาน ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

- 4 ผู้เสนอราคาต้องจัดทำตารางแสดงการเปรียบเทียบคุณสมบัติเฉพาะของครุภัณฑ์ระหว่างคุณสมบัติเฉพาะที่มหาวิทยาลัยฯ กำหนดกับคุณสมบัติเฉพาะของสินค้าที่เสนอราคาโดยแสดงว่าคุณสมบัติ กล่าวตรงตามข้อกำหนดหรือดีกว่า ทั้งนี้ผู้เสนอราคาจะต้องทำเครื่องหมายหรือระบุส่วนแสดงลงในแคตตาล็อก และเอกสารอ้างอิงให้ชัดเจน พร้อมยื่นเอกสารดังกล่าวมาในวันเสนอราคาด้วย
- 5 กำหนดส่งมอบครุภัณฑ์ 120 วัน
- 6 สถานที่ส่งมอบ อาคารศูนย์พัฒนาศักยภาพนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อนงค์ รักษ์วงศ์)

ลงชื่อ.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชลิต เชาววิไลย)

ลงชื่อ.....กรรมการและเลขานุการ
(นางสาวอินทรา ทับคล้าย)

ลงชื่อ.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อนงค์ รักษ์วงศ์)
ปฏิบัติหน้าที่รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการกองส่งเสริมสุขภาพและกีฬา